

Živý Foxconn

Číslo 2 | červen 2021

Petr Janoušek
**Život je
o překonávání
překážek**

**Kdo nám vaří? Aramark!
S kým jste se potkali v testovacím centru
Léto s vůní levandule**

FOXCONN



Lenka
Brychtová

Šéfredaktorka

Milé kolegyně, milí kolegové,

přichází léto a prázdniny – pro mnohé dlouho očekávaný čas zklidnění a odpočinku na dovolené. Několik nápadů, jak si užít volno, přinášíme i v našem časopise. Nalistujte rubriku Zabav se a zjistěte, jak si užít „Léto s vůní levandule“. Tipy na strávení provoněné dovolené na levandulové farmě či statku i u nás v České republice jistě zaujmou nejednoho romantika.

S přicházejícím letním počasím s potěšením sledujeme, jak se ve společnosti rozvolňují nastavená opatření a jak se náš život začíná navracet do běžných kolejí. Nastal tedy pravý čas si připomenout, jak pandemie v uplynulém období změnila naše pracovní životy. Co nám přinesl rok a půl s covidem, se dozvíte v rubrice Nepřehlédni. Zároveň je třeba poděkovat všem kolegům, kteří se rozhodli do boje s pandemií zapojit nad rámec své pracovní agendy a přihlásili se jako dobrovolníci do našich firemních testovacích center. V rubrice Foxconn Family nahlédnete nejen do fungování těchto center a úkolů dobrovolníků, ale zjistíte i několik zajímavostí.

I v tomto čísle vám přinášíme pokračování celoroční soutěže. Zapojte se a získáte jednu ze tří výher již po uzavření aktuálního kola soutěže. Zároveň automaticky postoupíte do velkého finálového kola, ve kterém proběhne na začátku příštího roku slosování o pět hlavních výher.

Přeji mnoho odpočinku a příjemné zážitky z volných dní!

Obsah

- 4 Soutěž: Vyhraje s Živým Foxconnem**
- 15 X-DAY štedřejší: podpora handicapovaným dětem**
- 18–19 Co nám přinesl rok a půl s covidem?**
- 20–22 Průzkum spokojenosti: Zaostřeno na mzdy**
- 24–25 Denní dění v divizích Foxconnu**
- 29 Pozor, zebra!**
- 30–31 Poznej nás**
- 34 Užijte si volno s ActivePassem**
- 38 Když vám není do zpěvu**

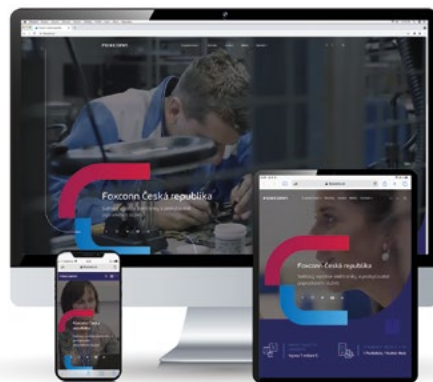
Spustili jsme nové internetové stránky!

Foxconn Česká republika se pyšní novými webovými stránkami. Na adrese foxconn.cz můžete nyní najít prezentaci společnosti, která zaujme moderním pojetím s využitím videa. Ukazuje, jak lze propojit prvky naší korporátní identity a dynamické načítání aktuálního obsahu v českém i anglickém jazyce.

Webové stránky mají nejen moderní a svěží vzhled, ale jsou přizpůsobeny pro všechna dnes používaná zařízení a prohlížeče. Stránky jsou vytvořeny jako responzivní, což znamená, že zobrazení vám bude bez potíží fungovat nejen na notebooku či stolním počítači, ale i na mobilním telefonu a tabletu. Důraz byl kladen jak na grafické zpracování, tak na přehlednou a logickou strukturu s aktuálním obsahem. Nové stránky

prezentují naši společnost jako silného, stabilního a zodpovědného zaměstnavatele ve dvou regionech. Nechybí informace o našich klíčových byznysech, naší politice a pravidlech pro dodavatele. Web poskytuje kontaktní informace pro dodavatele a s velkou péčí byla vytvořena i podstránka pro uchazeče o zaměstnání v naší společnosti. ■

Text: Pavel Kožený, PR a komunikace

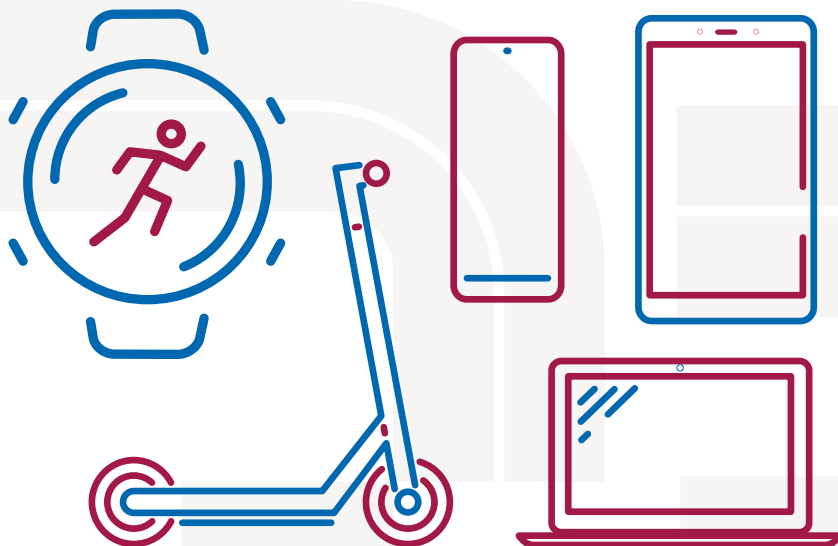


Kalendář událostí na období červen, červenec, srpen a září 2021

28. června	Dobrovolnická akce Help Day , která podpoří sdružení Dítě a kůň v Miskovicích u Kutné Hory . Sdružení vzniklo za účelem provozování hipoterapie, dětského jezdeckého sportu a ekologické výchovy. Celkem 10 dobrovolníků pomůže s uklidovými pracemi ve stájích a výběžích, popřípadě s opravou a mytím ohrad.
7. července	Divize D zahájí výrobu v rámci projektu Anemoi. V první vlně začne výroba příslušenství tiskáren ACCY. A od 22. července spustíme i výrobu samotných tiskáren.
30. července	Do tohoto data nám zasílejte odpovědi na soutěžní otázku z aktuálního vydání časopisu a ziskejte atraktivní výhry v celkové hodnotě 60 000 Kč!
1. července až 15. srpna	V tomto termínu budou probíhat osobní schůzky IL zaměstnanců s jejich nadřízenými, při kterých dojde ke zhodnocení výkonnostních a rozvojových cílů v rámci tzv. PMGM (Performance Management), fáze T2.
7.–15. srpna	Užijte si již 5. ročník oblíbené akce Sportovní park Pardubice v parku Na Špici , kde nemůže chybět ani Foxconn. Naše společnost se stává generálním partnerem akce pro minimálně další tři ročníky.
22. srpna (8.00) až 23. srpna (4.00)	Pravidelná odstávka IT systémů – kompletní nedostupnost IT služeb poskytovaných oddělením Software Delivery a ICT.
První polovina září	Dobrovolnická akce Help Day: Dobrovolníci z řad našich zaměstnanců se zapojí do akce „ Hravé odpoledne na farmě aneb dobrovolníci dětem “ v areálu hiporehabilitace a jízdnárny Apolenka v Pardubicích.
18. září	Proběhne oblíbená akce pro děti – Dětský super den na Dostihovém závodistišti v Pardubicích . A Foxconn bude jako hlavní partner akce u toho. Přijďte se a užijte si den s rodinou.

Vyhrajte s Živým Foxconnem

ceny v celkové hodnotě 60 000 Kč



Jak soutěžit?

Svoji odpověď zadejte do formuláře na stránkách www.foxconn.cz/soutez-magazin do **30. července 2021**.

Z došlých správných odpovědí vylosujeme tři výherce, kteří po uzavření 2. kola soutěže získají užitečné potřeby do domácnosti. Soutěžící navíc postoupí do finálového kola, ve kterém na začátku roku 2022 proběhne slosování o pět hlavních cen. Do kolika kol z celkových 4 se v průběhu celého roku zapojíte, tolikrát se vaše jméno objeví ve slosování ve velkém finále. Zapojte se do všech kol a znáte-li sobě tak svou šanci na výhru!

Pravidla

Účast v soutěži je bezplatná a dobrovolná. Soutěže se mohou zúčastnit výhradně zaměstnanci společnosti Foxconn, do každého kola soutěže se mohou zapojit pouze jednou.

Odesláním soutěžní odpovědi vyjadřujete souhlas se zpracováním osobních údajů a zavazujete se dodržovat pravidla soutěže. Tato pravidla a informaci o zpracování osobních údajů najdete na Foxportálu: Oddělení / PR a komunikace / Dokumenty a šablony ke stažení a na webových stránkách www.foxconn.cz/soutez.

Téma 2. kola: Stupně

První pokusy o měření teploty vzduchu učinil už ve starověku Hérón Alexandrijský, na kterého o mnoho let později navázala řada osobností. O sestrojení takzvaného termoskopu se pokusil například Galileo Galilei nebo toskánský vévoda Ferdinand II. Od 16. století se tak objevovaly více či méně funkční měřicí přístroje. V polovině 18. století získaly naměřené hodnoty své pojmenování podle Anderse Celsia. Švédský vědec sestavil stupnici o sto dílcích. Na té původní byste však našli bod varu na nule, tuhnutí naopak značilo +100 stupňů. Do námi známého tvaru ji obrátil vědec Carl von Linné.

A jak už to s čísly bývá, jakmile se dá něco změřit, dá se to také porovnávat. Díky tomu dnes víme, že vůbec nejchladnějším dnem v historii naší republiky byl 11. únor 1929. V Litvinovicích u Českých Budějovic ukázaly teploměry hodnotu -42,2 stupňů Celsia. Vánice, sněhové závěje a nevidaná zima tehdy ochromily železniční dopravu, rybníky

po celém Československu zamrzly téměř ke dnu a Vltavu pokrýl led do hloubky jednoho metru. S mrazy se ale potýkala celá Evropa. Kanály v Benátkách se proměnily v kluziště a u chorvatského Šibeniku dokonce zamrzlo moře.

Tu nejvyšší teplotu na našem území naopak řada z nás zažila na vlastní kůži. V Dobříchovicích u Prahy bylo 20. srpna 2012 naměřeno 40,4 stupně Celsia. Na nejteplejším místě na světě byste se však ohřáli ještě o něco víc. V údolí smrti v americké Východní Kalifornii stále platí rekord z roku 1913, kdy zde vědci naměřili hodnotu 56,7 stupňů Celsia.

A ke stupňům se váže i otázka 2. kola naší celoroční soutěže: **Víte, v jaké teplotě je ideální zazimovat levanduli?**

I tentokrát vám dáme nápovědu! Zabavte se hledáním fialovo-modrých lánů a odpověď bude tak blízko jako letošní léto. ■



Za všechno může náš nos

Někteří na něj myslí prakticky neustále. Jiní ho během dne ani nevnímají a berou jako zvyk. Řeč je o jídle. Jak to máte vy? Těšíte se, kdy už budete moci vyrazit na oběd? Trávíte nejraději svůj volný čas vymýšlením kulinařských novinek? Nebo jen v rychlosti zhltnete talíř před vámi a letíte za jinými aktivitami?

Ať tak, či onak – jídlo je neodmyslitelnou součástí života každého z nás. Dává nám energii, přináší radost, umožňují trávit čas s těmi nejbližšími a umí i zlepšit náladu. Už moudrý Hippokrates kdysi prohlásil: „Jez proto, abys žil. Nežij proto, abys jedl.“ Ale řídit se tímto heslem by byla nuda. Svět jídla je totiž v mnoha ohledech neuvěřitelně fascinující. Nevěříte? Tak tady máte pár příkladů... ■



I když se říká, že člověk jí očima, hlavním strůjcem toho, že nám chutná, je nos. Až 90 % chuti totiž náš mozek rozpoznává z vůně jídla. Lidé, kteří ztratili čich, si tak ani moc nepochutnají. Jen si vzpomeňte na film Šakalí léta...



Starověký Řím dosáhl svého vrcholu v době, kdy se vařily ty nejlepší omáčky. Jedním z nejlepších šéfkuchařů té doby byl Apicius, který napsal nejstarší dochovanou evropskou kuchařku a proslavil se díky svým chutným omáčkám.



První dochované zmínky o sladkostech pocházejí z Egypta z roku 1400 před naším letopočtem. Lidé tehdy připravovali sladké tygří ořechy, což byly lepkavé kuličky z medu, datlí, sezamových semínek a mandlí.



Med je jediná přírodní potravinová látka, která se nikdy nezkaží. Je prokázáno, že vydrží až 3000 let. A podobné konzervační vlastnosti přenáší i na všechny výrobky, které jej obsahují – třeba perníčky.



Čokoláda se dříve používala jako měna. Staří Mayové nikdy nevyneleli mince, a jako měnu proto používali kakaové boby. Jako platidlo je akceptovali dokonce i španělští conquistadoři. Na rozdíl od kovových mincí však měla mayská kakaová měna velmi krátkou životnost, což se civilizaci moc nevyplatilo.



Na počátku 18. století si lidé mysleli, že rajčata mají léčivé vlastnosti. Někteří lékaři z nich proto vytvářeli léky na zažívací potíže. A z těchto léčiv později vznikl sériově prodáváný kečup.



První ochutnávku jídla vypěstovaného ve stavu mikrogravitace ve vesmíru si užili astronauti americké NASA 10. srpna 2015. Na talíři posádky skončil salát, který rostl pod diodami na vesmírné stanici ISS přesně 33 dnů.

Kdo nám vaří? Aramark!

Zajištění kvalitního a přitom cenově dostupného celodenního stravování pro všechny naše zaměstnance je jedním z nejdůležitějších benefitů, které Foxconn nabízí již od počátku svého působení v České republice. Jelikož nám záleží na vaší spokojenosti, do Foxconnu přišel zcela nový dodavatel stravování, kterým se stala společnost Aramark.



Při představování nového dodavatele stravování je ale potřeba se nejprve vrátit na začátek. V roce 2019 proběhl v naší společnosti průzkum spokojenosti. A právě z něj vyplynulo, že 97 % našich zaměstnanců je nespokojeno s velikostí servírovaných porcí a kvalitou surovin ve firemních jídelnách. Protože nám na vaší spokojenosti záleží, rozhodli jsme se vybrat nového dodavatele stravování. A kvalita ingrediencí i navýšení velikosti porcí byly těmi hlavními kritérii při jeho volbě.

Proč právě Aramark

Velmi nás těší, že jsme mohli ve Foxconnu přivítat společnost Aramark, která se v oboru gastronomie pohybuje již od roku 1936 a v České republice pak

brzy oslaví 30. výročí svého působení. Mezi přední klienty této společnosti patří kromě mnoha jiných například Škoda Auto či Armáda ČR, dále pak řada nemocnic i veřejných institucí. Aramark navíc dlouhodobě spolupracuje s uznávanými odborníky z řad nutričních specialistů a šéfkuchařů a své zaměstnance pravidelně vzdělává v nových dovednostech. Jsme rádi, že služby Aramarku, které dokládá řada prestižních ocenění, využíváme nyní i my.

Kontrola kvality všech jídel

Co je podmínkou toho, že jídlo splňuje náročné hygienické podmínky související s uložením a zpracováváním potravin? Předně profesionální přístup a s tím související pravidelné vyhodnocování

kvality poskytovaných služeb jak ze strany Aramarku, tak ze strany Foxconnu. Odpovědné osoby proto na denní bázi dohlížejí na to, že všechna vydávaná jídla odpovídají recepturám, jsou používány kvalitní a schválené suroviny i postupy a jídlo na výdeji odpovídá jídelnímu lístku. Z tohoto důvodu jsou pravidelně sledovány odběry jídel, kontrolována jejich teplota, dodržování gramáže masa i příloh a mnoho dalších parametrů. Všechny tyto informace jsou pak pečlivě vyhodnocovány.

Dejte nám vědět, jak vám chutná

Nejdůležitější ze všeho je ale celkový dojem našich zaměstnanců a jejich



spokojenost s kvalitou pokrmů. Oceníme proto i vaši zpětnou vazbu – ať už formou hlasovacího terminálu, dotazem zasláným na osoby odpovědné za stravování, nebo osobně vedoucímu provozu Aramarku, který je ve všech výdejních časech k dispozici. Získané podněty budou důkladně analyzovány a údaje z hlasovacího terminálu poslouží jako jeden z podkladů pro tvorbu budoucího jídelního lístku. Několikrát ročně jsou ve Foxconnu pro tyto účely pořádány tzv. stravovací komise, kde zástupci všech divizí otevřeně diskutují nad úrovní stravování. A snaží se vyhovět novým požadavkům, které nám navrhuje.

V případě, že vám bylo v jídelně přesto vydáno jídlo, které nesplňuje základní parametry – ať už teplotou, gramáží, či jinak – obraťte se bez odkladu přímo na personál Aramarku, který je připraven každou reklamaci obratem řešit. V případě její oprávněnosti máte samozřejmě ihned nárok na nové jídlo.

Změny cen – proč k nim došlo?

Jak jste si mohli všimnout, se zlepšením kvality potravin a servisu se poji i zvýšení cen pokrmů. Ty zůstávaly ve Foxconnu již 8 let stejné. Cena potravin přitom od té doby výrazně vzrostla. Abychom vám tedy mohli nabídnout kvalitu, kterou si zaslužíte, musela se zvýšit i cena jídla. Až 81 % zaměstnanců ale v průzkumu spokojenosti uvedlo, že by v případě zlepšení stravování ochotně připlatilo až 20 Kč. A tuto částku jsme rozhodně ani nyní nepřesáhli.

Jaké změny nový dodavatel přinesl Interiér a nové technologie

Výdejní plochy se dočkaly nového uspořádání i brandingů. Jinou podobu získala i káva, obrazovka nad výdejem nebo PIZZA pec. A Kutná Hora dostala také nový kabát v podobě barových pultů.

Nabídka jídel

V návaznosti na úpravu velikosti porcí dojde k minimalizaci nespotřebovaných

surovin i nevydaných jídel. Nově bude snazší odhadnout počty připravovaných a vydaných jídel.

Nové tváře

Aramark disponuje 30 zaměstnanci v Pardubicích a 26 zaměstnanci v Kutné Hoře. Personál prošel fází školení a zařazení, takže každý zaměstnanec má své pevné stanoviště.

Chcete vědět víc?

Detailní informace ohledně rozdělení cen za jídlo a gramáží naleznete na nástěnkách v jídelně a na Foxportálu. Na stejném místě je připraven i seznam alergenů, odpovědi na často kladené dotazy nebo kontaktní osoby zodpovědné za stravování.

Stravování je oblast, na jejíž finální podobě se podílíme všichni. Těšíme se proto na všechny vaše náměty a připomínky. A přejeme vám dobrou chuť! ■

Text: **Barbora Lukešová, Romana Hašlerová a Petra Kubičková, HR tým**



Vaše „nej“

Hlasovací zařízení umístěná v prostoru pro odkládání jídelních táců v obou našich jídelnách v Pardubicích a Kutné Hoře vaši pozornosti jistě neunikla. Od poloviny května jste na nich mohli hodnotit jídlo, které jste právě zkonsumovali. Co jsme z nich zjistili?

Z obou zařízení a z interního systému společnosti Aramark je možné získávat nejen data o vašich jídelních preferencích, ale také odhalit spokojenost s konkrétními pokrmy. I když jsme v době zpracování tohoto příspěvku měli data jen za 14 dní provozu, můžeme vám představit několik zajímavých údajů.

TOP 5 podle počtu zkonsumovaných porcí

Jaká jídla u vás měla největší úspěch a zaznamenala nejvíce odběrů?

1. Vepřový řízek s bramborem
2. Smažená treska s bramborovou kaší
3. Asijská bageta s trhaným vepřovým masem
4. Špagety bolognese
5. Sýrové placky s koproovým dipem

Nejlépe hodnocená jídla

Dále nás zajímalo, jak vám jednotlivé pokrmy chutnaly. Ukázalo se, že mezi nejlépe hodnocená jídla patřila ta v prémiové nabídce pod označením Bowl či Gurmán. Hodnocení přitom probíhá školním způsobem – od 1 do 5, kdy jednička je nejlepší.

Z vašich reakcí dále víme, že oceňujete bramborovou kaši připravovanou výhradně z čerstvých brambor i přímo v kuchyni vyráběné houskové a bramborové knedlíky.

Podívejte se na několik příkladů:

- ▶ Řecký bowl (ze dne 15. května / hodnocení 1,9)
- ▶ Roastbeef, chimichuri salsa, pečené grenaile (ze dne 25. května / hodnocení 1,3)
- ▶ Arabský bowl (ze dne 18. května / hodnocení 1,3)
- ▶ Skandinávský bowl (ze dne 20. května / hodnocení 1,6)
- ▶ Jihoamerický vepřový steak z krkovic v BBQ marinádě, jasmínová rýže (ze dne 21. května / hodnocení 1,8)
- ▶ Krůtí řízek v panko strouhance (ze dne 26. května / hodnocení 1,6)



Z vašich reakcí dále víme, že oceňujete bramborovou kaši připravovanou výhradně z čerstvých brambor i přímo v kuchyni vyráběné houskové a bramborové knedlíky. Mnohým z vás neunikla ani poctivá chuť polévek, která je dána tím, že je vývar připravován z kostí, masa a zeleniny.

Vaše hodnocení je pravidelně vyhodnocováno a je bráno v potaz při přípravě jednotlivých pokrmů. Proto se neváhejte do hlasování i nadále zapojovat. Každá zpětná vazba se počítá! ■

Text: **Lenka Brychtová, PR a komunikace, a Jiří Jaroš, oblastní ředitel společnosti Aramark**

Sázka na čerstvost a lokální dodavatele

V květnu jsme se stali novým poskytovatelem firemního stravování pro Foxconn. Už jste naše jídlo ochutnali? V Aramarku dbáme na čerstvost surovin, prověřené lokální dodavatele a spolupráci s předními odborníky. Naše služby proto vyhledávají prestižní klienti z řad nadnárodních firem, nemocnic nebo veřejných institucí. A Foxconn je nyní jedním z nich.



Věděli jste, že uhlíková stopa při využití lokálních produktů je až o 30 % nižší?

Z české farmy rovnou na talíř

Produkty českých farmářů vám představí projekt Farma, v rámci kterého spolupracujeme s farmáři z celé České republiky. Od května do listopadu tak budete mít na talíři zeleninu a ovoce z lokálních farem. Těšte se na český květák, zelí, papriky, kedlubny a další.

Zajímá vás původ surovin, které byly použity na přípravu vašeho oběda? Pak určitě zavítejte na webové stránky www.cestanatalir.cz. Najdete na nich mimo jiné články o benefitech čerstvé stravy, zajímavé příběhy rodinných farem, recepty ze sezonních surovin a další zajímavosti!

Těšíme se na vás v obou firemních jídelnách Foxconnu. ■



Text: Petr Benda, Marketing Manager, Aramark

Gastro výlety

V chutích je důležitá rozmanitost. My ji navíc servírujeme zábavnou formou. Do menu pravidelně zařazujeme tematické koncepty jako kulinářský retro zážitek, ochutnávku exotiky nebo třeba jídla inspirovaná známými filmy. Nejenže si tak na jídle pochutnáte, ale ještě si rozšíříte obzory!

Z čeho si můžete vybrat

Věříme, že v nabídce vždy najdete variantu podle svého gusta. Ať už

milujete tradiční českou kuchyni, italskou pizzu a těstoviny, rádi zkusíte něco nového, nebo preferujete bezmasá jídla. Máme toho pro vás nachystáno mnoho. Řadu tzv. premium jídel připravuje náš tým z méně dostupných nebo dražších surovin. Společně s předním českým výživovým odborníkem Petrem Havlíčkem jsme zase vyvinuli zdravější koncept Vitalfood. A v rámci programu Létařící kuchaři můžete nakouknout „pod pokličku“ hostujícím šéfkuchařům třeba z Indie nebo Japonska.

Pan král a jeho dcery

aneb Jak to vypadá v naší kuchyni

Ručička hodin se neúprosně blíží celé. Stejnokroje jsou oblečeny, čepice nasazeny, televizní obrazovky s nabídkou jsou spuštěny a jde se na to! S úderem desáté hodiny dopoledne začíná v jídelně kutnohorského Foxconnu pořádný šrumec a ruch. Začaly se totiž vydávat obědy pro více než 1 000 zaměstnanců.



Pro šéfkuchaře a jeho dámský kolektiv pomocnic ale začal pracovní den už mnohem dříve. Zatímco většina z nás kolem páté hodiny ranní ještě sladce spí nebo se teprve se zalepenýma očima šine do koupelny, v kuchyni už nastává čilý ruch. Začíná společné setkání ohledně organizace dne – jak jsou na tom suroviny, co se vaří, v jakém množství, kdo má jaké povinnosti a na co nezapomenout. Jakmile jsou úkoly rozděleny, jde se vařit. A jako skrytý půvab kakofonie rockového koncertu se i po kuchyni pomalu začínají rozeznávat hrnce, pánvičky i další profesionální stroje, na jejichž

názvech by si člověk zlomil jazyk. A také to tady začíná neuvěřitelně vonět. Všech 20 zaměstnanců funguje jako dobře seštrhaná parta. O třičtvrtě na devět totiž musí být vše připraveno. Proč už tak brzy? Uvařená jídla se musí odhalit v celé své kráse – jdou se totiž jako správné filmové hvězdy fotit. Říká se, že člověk jí i očima. A výběr z menu, kde vidíte, na čem si pochutnáte, je vždy o něco jednodušší. Nemusíte tak už při cestě k pultu koukat ostatním kolegům do talířů na napůl snědený steak, ale prohlédnete si jej v klidu a naplno na obrazovkách.

Než to začne

V 9.25 si šéfkuchař svolá všechny k sobě. Opakováním se nic neztratí, a tak je potřeba si připomenout, jak bude výdej jídel probíhat. Pro nikoho to samozřejmě není nic nového, znají svou práci dokonale. V kuchyni ale musí být řád a pořádek. Jestli jste zahlédli alespoň jeden díl Ano, šéfe!, víte to i vy. S tímto pořadem ale rozhodně nejde kuchyni ve Foxconnu, o kterou se stará společnost Aramark, srovnávat. Není potřeba po nikom křičet ani mu vyčítat nějaké nedostatky. Takhle kuchyně je naprosto profesionálně a pevně



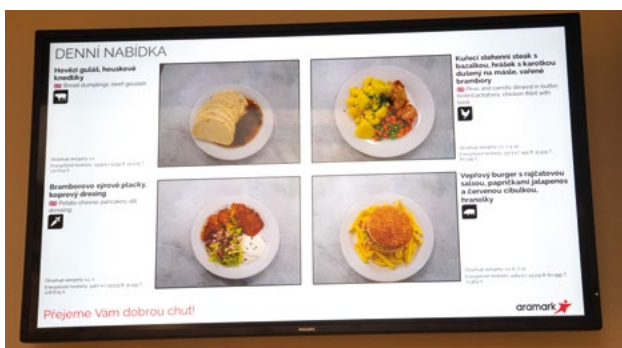
vedená. Jestli máte pocit, že musíte v práci dodržovat tisíc a jedno pravidlo, v kuchyni si jejich počet ještě tak zdvojnásobte. Nejde jen o hygienu, ale i o velikost porcí, kterou je třeba nejen znát, ale také ji mít, jak se říká, „v paži“. Jen tak zvládnete správné množství rychle a bez přemýšlení nandat. „Při nějakých 250–300 porcích nebudou nikdy všechny úplně stejné, ale mé kolegyně už jsou dostatečně zkušené, takže se ideálu blíží téměř vždy,“ zmiňuje šéfkuchař Milan Jiroš.

Opakováním se nic neztratí, a tak je potřeba si připomenout, jak bude výdej jídel probíhat. Pro nikoho to samozřejmě není nic nového, znají svou práci dokonale. V kuchyni ale musí být řád a pořádek.

5 minut. A na bagetu dokonce jen 30 sekund. No řekněte, nechtěli byste takový stroj i doma?

22hodinový koloběh

Po necelé hodině první vlna strávníků začíná pomalu ustupovat. Posledních pár opozdilců se ještě rozmýšlí nad obědem, ale o půl dvanácté už ruch kuchyně i jídelny utichá. Prostory se totiž musí dezinfikovat. Jedinými přítomnými zaměstnanci jsou bezpečnostní pracovníci, kteří krouží kolem



Už to vypuklo

Ale zpátky do kuchyně. Zatímco my už bychom pomalu mysleli na nějakou menší pauzu a svačinku, tady to nehrozí. Všichni mají jen pár minut na to, převléct se z mundúru na vaření do čisté uniformy pro výdej. Na tomto střídání stejnokrojů si přitom v Aramarku zakládají – čistý a upravený zaměstnanec je totiž nejen odrazem celé kutnohorské kuchyně, ale i celého gastronomického konceptu. A pak to přijde – začíná výdej. „Ten probíhá každý den stejně,“ říká šéfkuchař Milan Jiroš a pokračuje:

„Vydáváme jídla, já se snažím vše ze své pozice kontrolovat. Říkám o sobě, že jsem takový runner, který okolo běhá a přidá ruku, kde je potřeba.“ Mezitím začínají do jídelny proudit hladoví strávníci, kteří se vrhají s tácky k pultům a vybírají dnešní dobrotu. Bude to steak, nebo snad hamburger? Někteří se rozhodují i pro bezmasou variantu. Oči nejvíce hladových strávníků se ale upírají ke dvěma strojům – peci na pizzu a zapékací troubě na bagety. Především první zmíněné je hit – co by taky ne, když čekání na upečení pizzy nezabere více než

vchodů s přísnými výrazy skoro jako vlčáci u trezoru. A šéfkuchař i jeho pomocnice se tak konečně dočkávají zaslouženého vydechnutí. Bylo to náročné, ale mnoho práce je ještě před nimi. Tohle bylo teprve první z několika koleček výdejů, které je dnes ještě čekají. Kuchyně totiž funguje 22 hodin denně – zavírá se až v 1.00 ráno, tedy v době, kdy my už zase klidně oddechujeme v posteli. ■

Text: Gaja Koláčková, COT media

Petr Janoušek: Život je o překonávání překážek

Když vás práce baví, je to zábava. A šéfkuchaře Petra Janouška i po 23 letech v oboru vaření baví! Stejně jako vedení a řízení kuchyně v pardubickém Foxconnu, které s sebou nese řadu výzev. V čem je vaření 900 porcí jídla denně jiné a co by zaměstnancům doporučoval ochutnat?

Co by tedy měli zaměstnanci určitě vyzkoušet?

V Pardubicích jsme začali připravovat maso pečené přes noc. To znamená, že se peče 16 hodin v kuse. Je díky tomu taženě a krásně šťavnaté. Právě teď například připravuji hovězí krk, který budeme podávat na houbách se smetanovou omáčkou a karlovarským knedlíkem. Je to skvělé jídlo, takže bych byl rád, kdyby ho každý ochutnal.

Co říkáte na to, že je vaše jídlo denně hodnoceno?

Hodnocení je hrozně subjektivní záležitost. To víme všichni. Lidé mohou mít špatný den, nebo se jim nemuselo něco povést a tohle všechno se klidně může projevit i v hodnocení jídla. Proto se snažím lidem pomoci jídla zlepšovat den. Když jsem pracoval v restauracích a přišel k nám na jídlo našťvaný host, tak jsem vždy říkal obsluze: „Počkej, až se nají! Uvidíš, že se změní.“ A v 90 % případů se ten člověk po jídle opravdu začal usmívat a měl lepší náladu. Takže hodnocení samozřejmě neignorujeme, určitý ukazatel – třeba o tom, co zaměstnancům chutná nejvíce – to je.

Kuchaři navíc potřebují motivaci, aby se jim vařilo dobře. Ale v kuchyni sami cítíme, když se nám jídlo povede. I já ho ochutnávám. A když je dobré, tak si zatím musíme stát, ať už má hodnocení jakékoliv.

V čem je závodní stravování jiné od vaření v restauracích?

Především v množství. Samotné vaření je stejné jako v restauracích. Děláte to s láskou a chcete lidem nabídnout to nejlepší – jen je těch porcí mnohem více. Proto je možná u závodního stravování o trochu důležitější samotný tým. Práce musí být lépe zorganizovaná a tým sešraný. Tady v Pardubicích mám pod sebou devět lidí, kteří se zde střídají v rámci ranních a nočních směn. I proto je organizace tak důležitá – aby lidé nemuseli pracovat přesčas nebo trávit v kuchyni celý den. Všichni potřebujeme mít čas si od práce i odpočinout. A musíme taky přemýšlet o tom, jak jídlo vypadá. Lidé totiž jedí i očima, takže ocení pestrost barev. Proto tady máme obrazovky s nabídkou a jídla každý den fotíme. Člověk si podle toho pak může snadno vybrat, co by si dal.

Máte možnost nějak ovlivňovat jídelníček?

Aramark je velká firma, takže jídelníček máme daný centrálně a jídla máme stejná v Pardubicích i v Kutné Hoře. Jako šéfkuchaři tak do jídelníčku nyní nezasahujeme. Věřím ale, že do budoucna budeme mít na skladbu jídelníčku vliv i my. Aktuálně je ale postavený dobře. Každý den nabízíme zdravé jídlo, více zeleniny a větší porce. Výběr je také mnohem širší, takže v tomto ohledu jsem s ním spokojený.

Jakou kuchyni vás baví vařit nejvíce?

Popravdě mě hodně baví moderní česká kuchyně. Moderní v tom smyslu, že jde o klasická česká jídla, ale naservírovaná na talíři trochu jinak, než jsme u nich zvyklí. A pak mě baví i asijská kuchyně – konkrétně thajská. Poznal jsem ji, když jsem byl v Thajsku na svatební cestě a zaujala mě neuvěřitelnou pestrostí chutí.

Co vás vlastně ke kuchařině přivedlo?

Vždycky jsem se chtěl stát kadeřníkem nebo malířem – ne však pokojů, ale uměleckým. Kuchařina byla až třetí





možnost. Baví mě totiž něco tvořit – malby, účesy... Pak jsem si ale řekl, že lidé budou chtít vždycky jíst. Tak jsem se nakonec rozhodl pro vaření, ve kterém jsem viděl určitou jistotu. A s odstupem mohu říct, že jsem udělal dobře. Moje práce mě pořád moc baví a je i mým koníčkem. Malování mě už naopak opustilo úplně. Když mám volný den, tak si něco dobrého uvařím a vyfotím. Rád svá jídla sdílím na sociálních sítích – na Facebooku i na Instagramu. Když se mi něco povede, tak chci, aby to viděl i svět.

Jak dlouho už se vaření věnujete?

Od roku 1998. Svoji učňovskou praxi jsem začínal v motorestu ve Slatiňanech, kde jsem byl 2 roky a o vaření i řemeslu jsem toho pochytil asi nejvíce. Musel jsem totiž vařit podle přesně daných receptur a norem a vyzkoušel jsem si úplně všechno. Ve třetím ročníku jsem pak vařil večere v jedné restauraci v Trhové Kamenici. Díky tomu jsem se osamostatnil a získal zodpovědnost. Po studiu jsem si toho pak vyzkoušel mnoho – vaření na výletní lodi, v restauracích, v moderních gastronomických provozech... Pracoval jsem i se známým šéfkuchařem Janem Kvasničkou na Karlštejně. Během té doby jsem získal asi největší praxi – a to nejen co se týká vaření, ale i v rámci vedení kuchyně a manažerských

Petr Janoušek

šéfuje pardubické kuchyni od poloviny května 2021. Pochází z malebného městečka Nasavrky ležícího na úpatí Železných hor. Po kuchařských štacích v nejrůznějších českých městech, kdy sbíral zkušenosti nejen ve vaření, ale i ve vedení kuchyně, našel před nedávnem s manželkou a půlroční dcerou domov v nedalekých Kostěnicích.

dovedností. Po čase jsem se ale chtěl se svou manželkou vrátit blíže rodině. A náhodou se to tak sešlo, že jsem dostal příležitost otevřít hotel v Holicích, které jsou tady kousek od Pardubic. Byla to pro mě velká výzva. Chodil jsem s přílbou na stavbě a vybudoval jsem si svůj tým, který jsem 5 let vedl.

Máte v životě nějaký sen?

Jednou bych chtěl mít svoje vlastní malé bistro, které bych vedl s manželkou. Chtěl bych mít svou věrnou klientelu, která by se do bistra vracela díky jeho přátelské atmosféře. Všichni by se znali a byli jako mí přátelé. Chtěl bych v něm nabízet jen pár jídel z čerstvých a kvalitních surovin. Nemělo by nějaký konkrétní styl nebo zaměření. Chtěl bych k tomu přistupovat tak, že bych vařil to, co by mě zrovna dané ráno napadlo. A hlavně ze sezonních surovin.

Co vás kromě vaření ještě baví?

Ve volném čase rád jezdím na skútru. Zatím mám jen slabou stopětadvacítku, které říkám „pionýr“. Ale je to fajn vyvětrání. Do budoucna bych si určitě rád pořídil něco silnějšího. Vždycky se mi líbily tzv. enduro motorky, se kterými můžete jezdit v terénu i třeba v lese. Rád totiž také cestuji, takže by se to k tomu hodilo.

Když tedy rád cestujete, kde se vám líbilo?

Plno zážitků mám určitě z Thajska. Na můj vkus už tam ale bylo příliš mnoho lidí. Více se mi proto líbilo asi v Britské Kolumbii, kde jsme sjížděli na kánoji tři řeky. To bylo opravdu úžasné. Kanada je

navíc proslulá svou neuvěřitelně krásnou přírodou a místní lidé byli opravdu moc hodní, milí a uctíví. Bydlí tam sami v lese a okolo sebe mají jen a pouze přírodu. To by se mi taky moc líbilo.

Co vás v životě motivuje?

Moje rodina. Díky ní se snažím být stále lepší. A kromě nich mě tak nějak motivuje i sám život. Vždycky si v něm totiž hledám cestu, jak něco zlepšit a posunout dál. Vždy mě tak motivuje ta konkrétní věc, kterou v tu chvíli dělám. Jsem navíc optimista, takže i když mám třeba sen, který se úplně nepodařilo splnit, tak se tím nenechám rozhodit. Když vám život postaví do cesty překážku, tak ji musíte překonat a jít dál. A ta překážka vás musí pokaždé posílit. Takhle k životu přistupuji já. ■

Text: **Gaja Koláčková, COT media**

X-DAY štedřejší: podpora handicapovaným dětem

Největší charitativní událost Foxconn X-DAY je tentokrát ještě o něco štedřejší. Do letošního ročníku se přihlásil rekordní počet žadatelů z nejrůznějších oblastí a speciální skupinu tvořily handicapované děti. Protože se porota nemohla rozhodnout, který z příběhů si podporu zaslouží nejvíce, společnost Foxconn rozdělila nad rámec soutěže dalších 50 000 Kč mezi všechny handicapované děti.



Chci na nohy

Čtrnáctiletý Nicky Novotný onemocněl před čtyřmi lety a od té doby je s diagnózou míšního infarktu upoután na invalidní vozík. S nemocí bojuje cvičením a jeho zdravotní stav se zlepšuje. Díky nákladné léčbě v zahraničí je nyní Nicky schopen ujít malou vzdálenost jen za pomoci berlí. Cílem je, aby Nicky mohl zcela odložit invalidní vozík. Finance od Foxconnu pomohou dosáhnout především na injekční léčbu v Egyptě, na Slovensku a v Sanatoriu Klimkovic.

Rehabilitace pro Mišku

Jedenáctiletá Michalka Hlaváčková čelí zdravotním problémům, které se u ní projeví už v půl roce. Miša rozumí, ale neovládá řeč. Nechodí, nesedí bez opory a k pohybu využívá speciálně upravený zdravotní vozík. Trpí epileptickými záchvaty, záškuby těla a nespavostí.

Velkou nadějí na zlepšení je pro Mišu speciální léčebný program, díky kterému má šanci sedět, mluvit, používat ruce a třeba časem udělat i pár kroků. Čím více rehabilitací podstoupí, tím většího pokroku může dosáhnout. Jeden týden této rehabilitace však stojí 20 000 Kč. Získaná částka od Foxconnu bude využita na uhrazení části rehabilitace v roce 2021.

Krůčky pro Eričku

Erika Beranová se narodila jako zdravé miminko, které se ale po očkování přestalo hýbat. Od té doby jezdí se svou rodinou několikrát do roka cvičit na Slovensko. Z důvodu vysokých nákladů na léčbu už však rodině nezbyvají finance na ostatní prostředky. Foxconn proto přispěje na speciální židličku, která je polohovatelná. Dítě v ní drží trup a může i se stolečkem jíst nebo dělat další aktivity. Finanční

prostředky od Foxconnu jí k této nové pomůcce pomohou.

Saně pro Mišu

V letošním roce se podpory dočká i třináctiletý Miša, který je zapálený do hokeje, ale vzhledem ke svému postižení jej doposud nemohl hrát. Díky Foxconnu se to však brzy změní! A Miša bude moci vyjet na ledovou plochu s novými saněmi pro sledge hokej.



Paradrezura – Tereza a Erin

Tereza Dubcová je nadějná čtrnáctiletá jezdyně, která by se jednou ráda dostala na paralympijské hry. Koním se věnuje od čtyř let, kdy začala s hipoterapií a nakonec se vypracovala na nejmladší paradrezurní jezdkyň v Česku. Její touze ale chybí finanční prostředky. Příspěvek od Foxconnu jí pomůže v přípravě na další jezdeckou sezonu. ■

Text: **Jakub Skyva, PR a komunikace**

Dvacet generátorů ozonu pro očkovací centrum a nemocnici

Foxconn zůstává i letos partnerem pro nemocniční personál v Kutné Hoře. Na konci března dokázala naše společnost pružně zareagovat na akutní nedostatek respirátorů a do nemocnice putovala i významná podpora v podobě ozonátorů.



Darováním 20 generátorů ozonu zajistí Foxconn komfortnější práci personálu a zdravotníkům, kteří aktuálně pracují například v testovacích centrech. Zařízení také významně poslouží v nově otevřeném centru v Galerii Středočeského kraje. Právě zde se ve středu 5. května uskutečnilo symbolické předání generátorů ozonu. „Před rokem jsme od Foxconnu přebírali první generátory. Tehdy jsme netušili, že kvůli pokračující pandemii

a rozšiřování pracovišť uvítáme další pomoc v podobě 20 nových strojů,” zhodnotil ředitel nemocnice v Kutné Hoře Petr Geřábek dlouhodobou spoluprací s Foxconnem. Kromě nákupu generátorů pomohl Foxconn na sklonku loňského roku i Domovu Barbora, pro který zakoupil termokameru. Dlouhodobě se také podílel na transportu zdravotnického materiálu a v době jeho největšího nedostatku daroval různým zařízením několik tisíc kusů respirátorů. ■

Text: **Pavel Kožený, PR a komunikace**

Ozon (O₃)

dokáže dezinfikovat široké spektrum látek znečišťujících vodu a vzduch. Účinkuje proti plísním, bakteriím i virům. Protože se však rychle samovolně rozpadá na kyslík, není možné jej skladovat a je nutné ho připravovat přímo na místě v ozonových generátorech.

Stovky respirátorů pro pardubické organizace

Celkem 3 000 respirátorů od Foxconnu rozdalo město Pardubice mezi čtyři školská a zdravotnická zařízení. Ochranné prostředky přitom putovaly na místa, která nejsou zásobována ze strany státu.

Základní umělecká škola v Havlíčkově ulici dostala 900 respirátorů a stejný počet obdržela i základní umělecká škola v Lonkově ulici. Další byly darovány nestátním zdravotnickým zařízením – 700 respirátorů získala integrační školka a rehabilitační centrum Lentilka a 500 kusů obdržela organizace Ratolest, která zajišťuje dětskou péči a léčebnou rehabilitaci pro děti. „Děkuji společnosti Foxconn za adresnou podporu. Pomůžeme přesně v těch zařízeních, která stát v rámci rozdělování ochranných prostředků opomenul,” uvedl náměstek primátora pro školství Jakub Rychtecký. Naše společnost disponuje dostatečnými zásobami, s potěšením jsme tedy část respirátorů darovali tam, kde jsou potřeba. ■

Text: **Pavel Kožený, PR a komunikace**



Pomáhat nás prostě baví

V oblasti pomoci druhým jsme ani v posledních měsících nezaháleli. Díky kolegům z D Group jsme měli možnost věnovat 18 starších notebooků dětem ze znevýhodněných rodin, kterým usnadní distanční výuku. Vybavení směřovalo do čtyř pardubických organizací, které s touto cílovou skupinou intenzivně pracují.



Pro zvířata

V květnu se pak 7 našich zaměstnanců zúčastnilo akce Jarní zvelebování Pohádkové zahrady pořádané spolkem Šumák, který pomáhá týraným či opuštěným zvířatům a propaguje udržitelný způsob života. Společný den plný natírání ohrad pro zvířata jsme si opravdu užili.

Pro život

A květen se nesl i ve znamení rozšíření „foxconní“ rodiny dárců krve. Jsme nadšeni, že se nám na základě výzvy

v rámci Světového dne zdraví přihlásilo 42 nových zájemců. Tento výsledek potvrzuje, že pomáhat ostatním nás prostě baví. V květnu proto proběhly celkem čtyři odběrové dny v časlavské i v pardubické nemocnici. Věříme, že naši kolegové budou v této činnosti pokračovat a pomohou nám tak nadále zvyšovat počty odběrů od dárců v našich řadách. Všem dobrovolníkům i kolegům z divize D moc děkujeme. ■

Text: Radka Svobodová, oddělení Compliance





Co nám přinesl rok a půl s covidem?

Před více než rokem se mnohé změnilo. Celý svět se ze dne na den takřka zastavil a prioritou nás všech se stalo lidské zdraví. Nové výzvě jsme se ale postavili s odhodláním – nesnížit kvalitu našich služeb, nezklamát zákazníky, a především udržet naše zaměstnance v bezpečí. Kanceláři se proto pro mnoho z nás staly naše domovy. Co jsme se za tu dobu jako Foxconn naučili a jaké pozitivní věci nám home office přinesl?

Home office byl ve Foxconnu oficiálně zaveden 13. března 2020. Od té doby až do dubna 2021 jsme na něm všichni společně strávili neuvěřitelných 896 796 hodin! Alespoň jedenkrát si ho za toto období vyzkoušelo 1 321 zaměstnanců. Zatímco některé týmy pracovaly kompletně z domova, v jiných docházelo ke střídání dvou skupin, které se vzájemně nepotkávaly. Nejvíce hodin na home office jsme přitom strávili letos v březnu. Každý den pracovalo z domova průměrně 581 zaměstnanců, kteří u svých úkolů strávili celkem 111 902 hodin.

Setkávání online

Všem nám ale brzy začalo chybět setkávání se s kolegy v kancelářích, posezení u kávy v kuchyňce, běžné rozhovory o tom, co jsme prožili o víkendu, nebo jen vyslovení velmi časté věty: „Promiň, rezervoval jsem si tuhle meetingovku.“ Rozhodli jsme se proto navázat kontakty s kolektivem a kolegy napříč celou společností alespoň online. Pro fungující tým je totiž důležitý nejen společný cíl, ale i vzájemné vztahy, pospolitost a komunikace, která se nemusí točit jen a pouze kolem práce.

Jak jsme prožívali práci z domova

„V týmu SWD jsme využili jednu z našich platform Confluence, přes kterou jsme sdíleli fotografie z dovolených i z našich domácích kanceláří. V průběhu roku jsme si pak přes ni také vzájemně vyměňovali zkušenosti, jak si udržet pracovní nasazení v domácích podmínkách. A jedním z nejzajímavějších zážitků, který jsme si užili s našimi viceprezidenty, byla i degustace vína online. A když přišel čas Vánoc a my jsme už věděli, že se nám nepodaří potkat naživo, uspořádali jsme virtuálně

Pro fungující tým je totiž důležitý nejen společný cíl, ale i vzájemné vztahy, pospolitost a komunikace, která se nemusí točit jen a pouze kolem práce.



i vánoční večírek," komentuje způsob fungování na dálku Tereza Bartošková z SWD.

Vzdálené připojení

Ve Foxconnu jsme pro práci z domova využívali především vzdálené připojení formou VPN. Povolenou VPN mělo v polovině letošního dubna celkem 1 254 zaměstnanců, což je zhruba čtyřnásobek jejich počtu o rok dříve. Kromě toho, že se v návaznosti na přesun zaměstnanců na home office musela rozšiřovat kapacita tohoto připojení, navýšit se musela i povolená délka připojení. A poskytovatel připojení pomocí internetové linky T-mobile byl doplněn ještě jedním – společností Edera.

Školení a trénink online

Do virtuálního prostředí se musely přesunout i aktivity týmu tréninku a rozvoje – ať už šlo o tzv. soft skills školení, nebo workshopy. Díky tomu se jich ale mohli účastnit zároveň kolegově



z Kutné Hory i Pardubic a mezi nimi třeba také kolegyně s dětmi, které příliš času nazbyt nemají. Velmi se nám v tomto ohledu osvědčily také online vzdělávací platformy Udemy a Seduo, které nabízejí celou řadu rozličných školení, a mohly tak částečně nahradit výpadek prezenčních kurzů. Situaci se postupně přizpůsobili i samotní dodavatelé externích školení, kteří své produkty pro Foxconn adaptovali do online prostředí. Díky tomu nyní nabízíme všem zájemcům možnost vybrat si, zda se školení chtějí účastnit online, nebo již naživo prezenčně. Do virtuálního prostředí jsme převedli i některé interní hard skills školení, jako například výuku systémů EISOD či Jira. A mnohem více vzrostlo využívání našeho vzdělávacího modulu v myFOXu.

Jakou zpětnou vazbu jsme získali od samotných účastníků? Veskrze

pozitivní! Všichni si pochvalovali skvěle zvládnuté online školení s využitím interaktivních nástrojů. „Velice chválím provedení online workshopu. Nebyl nudný a jednotvárný, jak jsem se obávala. Právě naopak. Práce v online skupinách a zajímavě využitě nástroje byly příjemným zpestřením,“ uvedla jedna z účastnic kurzu.

Jsmo připraveni

Příznějme si, že všechny zmíněné aktivity nikdy nenahradí kanceláře, kuchyňky a akce konané na pracovišti. Pomáhali nám ale v uplynulých měsících zachovat týmového ducha. Nedá se jim proto upřít, že jsme díky nim mnohem silnější a moudřejší než před rokem. A jsme připraveni na jakékoliv nové výzvy. Jdete do nich s námi? ■

Text: Tereza Bartošková, Kateřina Imlaufová, Vojtěch Babka, Milan Víšek, Jan Chaloupka



Průzkum spokojenosti: Zaostřeno na mzdy

I když byla první polovina roku ovlivněna koronavirovou situací, nezastavilo nás to v hledání cest a možností, jak posouvat věci kupředu. V rámci projektových skupin jsme proto uspořádali setkání, kde jsme shrnuli úspěšně implementované aktivity, zrevidovali akční plány a určili si priority pro následující měsíce.

Naše aktivity stále vycházejí ze 4 hlavních pilířů:

- ▶ Kariérní plánování – přinášet vám možnosti růstu.
- ▶ Atmosféra – podpořit atmosféru ve společnosti.
- ▶ Pracovní podmínky – zlepšovat podmínky, ve kterých pracujete.
- ▶ Mzdové ohodnocení – ujistit se, že rozumíte odměně, kterou dostáváte, a cítíte se díky ní motivovaní.

Úprava ohodnocení

V rámci pilíře Mzdové ohodnocení jsme v posledních měsících zaznamenali zřejmě nejvýraznější změny. Na základě kolektivního vyjednávání došlo k navýšení mezd DL zaměstnanců, a to v průměru o 3,6 %. Zároveň byla zhruba 400 DL zaměstnancům pracujícím v základním tarifu navýšena tato třída o 1 stupeň. Cílem bylo odlišit náročnost jejich práce a sladit se napříč všemi divizemi, aby byli naši zaměstnanci za obdobnou práci ohodnoceni stejně.

Nárůst mezd byl vyjednaný také pro THP zaměstnance, a to v průměru o 2,25 %. Nyní tak koresponduje s aktuálními mzdovými průzkumy a průměrem navýšování na trhu práce v České

Jedním z našich cílů je, aby všichni naši zaměstnanci rozuměli tomu, jak jejich mzda vzniká, co ji ovlivňuje a jaké jsou její jednotlivé složky.

republice pro rok 2021. Vše bylo navíc dojednáno s ohledem na očekávaný vývoj ekonomiky a situaci na trhu.

Rozumíte své mzdě?

Jedním z našich cílů je, aby všichni naši zaměstnanci rozuměli tomu, jak jejich mzda vzniká, co ji ovlivňuje a jaké jsou její jednotlivé složky. Zejména pro zahraniční zaměstnance to nemusí být zcela jasné. Z tohoto důvodu připravujeme v rámci divize D pilotní školení pro DL zaměstnance, které se zaměřuje na vysvětlení mzdy, výplatní pásky a také na systém plánování směn, čerpání dovolené nebo postupu v případě pracovní neschopnosti. Těšíme se, až budeme moci začít toto školení realizovat a v budoucnu jej rozšíříme na další divize.

Hard skills pro vedoucí

V našich aktivitách pak nezapomínáme ani na vedoucí. Kromě tzv. leadership programů, které probíhají na různých úrovních řízení, pracujeme i na tom, aby měli zejména noví vedoucí všechny potřebné informace pro řízení svých týmů. Získat je mohou pomocí e-learningových a prezenčních školení s lektorem, které se zaměřují na klíčové dovednosti a znalosti. Vedoucí se během nich seznámí například s pravidly a principy odměňování, základy pracovního práva, nábořem zaměstnanců či systémem hodnocení. Do jednotlivých částí vzdělávacího a rozvojového programu se mohou přihlásit i stávající vedoucí.

Novinky a aktivity, na kterých pracujeme, s vámi pravidelně sdílíme nejen v rámci časopisu Živý Foxconn, ale také na Foxportálu v naší sekci věnované Průzkumu spokojenosti nebo v sekci Články. Sledujte nás, ať vám nic neunikne! ■





Working Environment mění tvář

Už je to více než rok, co se jako hlavní tým programu Working Environment staráme o zvyšování standardů, díky kterým si můžete užívat stále příjemnější pracovní prostředí. Za tu dobu jsme ušli velký kus cesty a nyní přišel čas na předání úkolů novému koordinátorovi.

V uplynulém období pracoval hlavní tým na procesu, který umožní systematické zpracování všech vašich podnětů. Spolu s tím se objevila potřeba najít nového průvodce celou oblastí. Tuto roli bude nyní zastávat HR oddělení – konkrétně Pavlína Šprachtová, která se stává tzv. Working Environment koordinátorem. Právě ona vás postupně seznámí s výše zmíněným procesem, jehož zavedení můžete očekávat již brzy.

Jako hlavní tým bychom proto chtěli poděkovat realizačním, klíčovým a divizním týmům i všem ostatním, kteří se na programu podíleli. Velké díky patří také garantovi programu Nickymu Monaghanovi. Pavlíně Šprachtové přejeme v nové roli mnoho úspěchů!

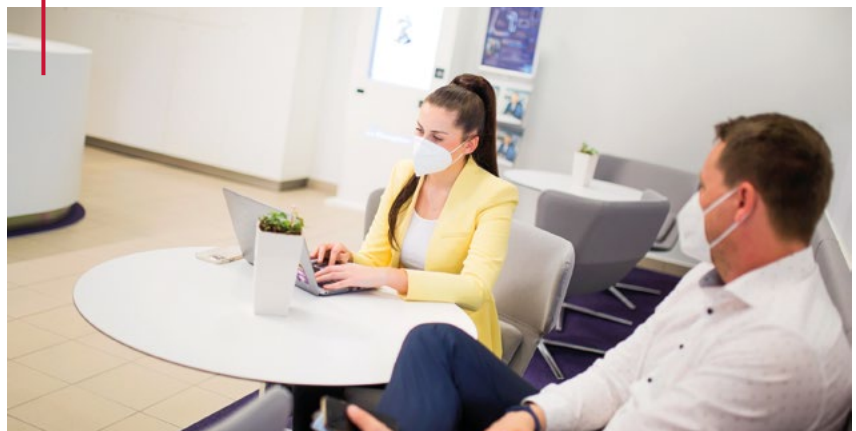
Kromě této změny pro vás máme i několik novinek v projektech, které byly ještě pod křídly hlavního týmu. Kam jsme je posunuli?

Toalety jsou hotové

Dlouhodobý plán byl dokončen – v budově P1 bylo zrekonstruováno 16 toalet



Nová recepcce pardubického závodu



Rekonstrukcí prošlo 16 toalet v budově P1

(8 dámských a 8 pánských). V rámci toho se navíc povedlo u šaten vybudovat i novou bezbariérovou toaletu, která byla původně umístěna v prostoru šatny M2C u Nagana. Veškeré zrekonstruované toalety nyní odpovídají standardům naší společnosti.

Recepcce i v Pardubicích

Po Kutné Hoře se dočkal nové recepcce i pardubický závod. Recepcce nyní splňuje nároky na moderní firemní prostředí i standardy společnosti a je zahalena do naší korporátní identity. Moderní



Chodba u Big Office se změnila k nepoznání



Nová zasedací místnost v kutnohorské divizi AWS



Zaměstnanci v Outbound Logistics office získali nové zázemí

vzhled a praktičnost vidíme jako krok kupředu nejen pro nás, ale i z hlediska reprezentativnosti firmy vůči našim návštěvám. Doufáme, že jste s novou recepcí spokojeni.

Chodba do Big Office

Chcete si připomenout firemní hodnoty, milníky výroby, produkty, které vyrábíme nebo důležitost třídění? Všechny tyto informace najdete v nové chodbě vedoucí do Big Office. A pokud se vám náhodou ze všech těch informací zamotá hlava, odpočinout si můžete na korporátních lavičkách.

Rekonstrukce Outbound Logistics office

Kancelář Outbound Logistics v kutnohorském závodě prošla v uplynulém období rekonstrukcí. Hlavním cílem bylo vybudovat zázemí pro

zaměstnance, kde si mohou ohřát a pak sníst vlastní jídlo nebo umýt nádobí. Přepažením prostoru tak uvnitř kanceláře vznikla kuchyňka, kde proběhlo hloubkové čištění podlahy, výmalba, implementace korporátní identity a přestavba nábytku. Nyní je již kancelář plně funkční.

Zasedací místnost na AWS

Motivací pro vybudování zasedací místnosti v kutnohorské divizi AWS bylo poskytnutí prostoru kolegům z Test Engineeringu, kteří se zde setkávají, aby řešili implementaci nových diagnostik a s tím spojené problémy. Zasedací místnost je proto součástí jejich laboratoře. Přestože je již plně funkční, nemá dosud jméno. Máte nápad, jak by se nová zasedací místnost mohla jmenovat? Zašlete svůj návrh Jiřímu Sochorovi na e-mail jsochor@cz.foxconn.com.

Dokončení projektu LEGO

Rok 2021 se do projektové historie zapíše veleúspěšně. Výrobní divize NWE letos dokončila komplexní projekt nazvaný LEGO. Celých pět let trvala kompletní rekonstrukce výrobních prostor zahrnující i výrobní technologie. A právě díky systematickému postupu, kdy byly jednotlivé projektové části skládány do sebe jako kostička ke kostičce, propůjčila světoznámá stavebnice své jméno i tomuto projektu. Automatizovaná výroba a moderní pracovní prostředí i vzhled se dočkaly pozitivní zpětné vazby napříč celou výrobní jednotkou. Ne nadarmo se říká, že pracovat zde je za odměnu. ■

Text: Hlavní tým projektu Working Environment

Nově otevřené parkoviště v areálu Zámeček

Na konci května letošního roku byla dokončena plánovaná výstavba parkoviště v areálu Zámeček s celkovou kapacitou 162 parkovacích stání, z nichž jsou 2 parkovací stání vyhrazena pro invalidy.



V souvislosti s výstavbou parkoviště byly provedeny úpravy trafostanice, která dostala novou fasádu i střešku. Její polohu u parkoviště a kapacitu jsme využili k vybudování infrastruktury pro budoucí instalaci 6 nabíjecích stanic, u kterých půjde nabíjet až 11 elektromobilů. Pro větší komfort zaměstnanců byl také vybudován chodník podél severní strany výrobní haly Z2. Bude sloužit nejen pro přístup na parkoviště, ale také pro bezpečnější pohyb chodců mezi západní a východní stranou areálu.

Pravidla vjezdu i výjezdu

Parkoviště v areálu Zámeček je určeno výhradně pro zaměstnance, kteří zde mají stálé pracoviště. Vjezd i výjezd je veden přes vrátnici GATE 4. Při vjezdu je řidič povinen vozidlo zastavit před vjezdovou závorou. Systém automaticky přečte jeho registrační značku (RZ) a schválené vozidlo bude automaticky vpuštěno do areálu. Ve vozidle je povolena přítomnost pouze zaměstnanec-řidiče, zaměstnanci-spolujezdci musí vystoupit a do areálu vstupovat standardní cestou přes vrátnici.

Při výjezdu z parkoviště je řidič povinen zastavit vozidlo před vrátnicí a podstoupit prohlídku vozidla, po které mu je umožněn odjezd. Pohyb vozidel po areálu Zámeček je upraven areálovým dopravním značením. Vjezdy na parkoviště jsou na severní a východní straně a výjezdy z parkoviště na jeho jižní straně. Veškeré komunikace tvořící parkoviště jsou jednosměrné a platí zde dopravní předpisy. ■

Text: Filip Holanec, oddělení Facility Management, a Petr Anton, Security team

V areálu Polygon se zazelení

Loni jsme měli v plánu v rámci akce „Komu se nelení, tomu se zelení“ zaměřené na zlepšení životního prostředí v pardubickém areálu vysadit několik stromů. A do jejich výsadby i zkrášlení areálu zapojit vás – naše zaměstnance. Vzhledem k pandemické situaci jsme ale plány na reaktivaci areálu odložili.

Správný čas tak nadešel nyní.

A váš zájem je opravdu velký – až nás to překvapilo. Akce byla proto přesunuta na dobu, kdy již pandemická omezení nebudou tak striktní a vy se budete moci bez obav zapojit.

Aktuálně proto plánujeme vysadit 20 stromů v areálu Polygon i na dalších místech koncem léta a začátkem podzimu. V dalších letech pak chceme zeleň rozšiřovat, takže šanci zasadit „svůj strom“ dostane každá divize. Aby nevznikaly zmatky, rádi bychom požádali jednotlivé



Pro letošní rok je v plánu výsadba 8 habrů, 9 třešní a 3 jedlí

divize, aby zvolily své zástupce, kteří s námi budou komunikovat a plánovat možné termíny výsadby. Pro bližší informace prosím kontaktujte Ondřeje Slavíka z oddělení EHS. ■

Text: Ondřej Slavík, Tým EHS

Denní dění v divizích Foxconnu



Stephen McKenna

viceprezident a výkonný ředitel divize F

Dění v divizích

V následujících měsících si budete moci všimnout několika výrazných změn v dispozicích Střední haly. Jejich hlavním důvodem je instalace nových linek, které nám umožní rozšířit naši činnost v oblasti přípravy materiálu. K jejich spuštění dojde ve druhé polovině tohoto roku. Engineering týmy aktuálně dokončují návrhy změn a instalace zařízení bude zahájena již brzy.

Číslo čtvrtletí

Divize Data Centre Networks (DCN) pod vedením Jacquese Mariese dále roste. Má dva zákazníky (Broadcom a Pure Storage) a produkty, které pro ně vyrábíme, si jsou hodně podobné. Jedná se o výkonná uložistě pro datová centra. V této oblasti jsme začali podnikat v roce 2008. Od té doby jsme u některých výrobků zaznamenali více než 40% růst a podařilo se nám u Pure Storage získat zakázku na nový produkt, který začneme vyrábět v následujících měsících. Díky tomu došlo během května k přestěhování provozu

Pure Storage na původní působiště DCN v budově Z1. Oběma zákazníkům to dá prostor dále růst. Děkuji všem, kteří za tímto úspěchem a spokojeností našich zákazníků stojí.

Dění v divizích

Když uvážím, s jakými problémy jsme se museli za poslední měsíce poprat, je až neuvěřitelné, v jak dobré kondici jsme. Pandemie naši divizi tvrdě zasáhla. Po dobu tří týdnů jsme museli fungovat s omezenými kapacitami, protože globální nedostatek polovodičů ovlivnil naši produktivitu



Nicky Monaghan

viceprezident a výkonný ředitel divize D

Dění v divizi

Hned v úvodu bych rád ocenil úsilí týmu, který připravuje zahájení výroby tiskáren (projekt „Anemoi“). Následující měsíce bude probíhat instalace výrobního zařízení, pilotní výroba a testování IT nastavení. To je skvělá zpráva, protože projekt nám pomůže diverzifikovat portfolio produktů a služeb, které nabízíme našemu hlavnímu zákazníkovi. Trh s laserovými tiskárnami je na vzestupu – roste dokonce dvakrát rychleji než inkoustové tiskárny. Jednotlivci i společnosti využívají

Nasloucháme vám

Situace s nemocí covid-19 se nadále zlepšuje a program očkování běží. Začali jsme proto měnit a uvolňovat některá opatření, která jsme v minulosti zavedli. Jak jste určitě zaznamenali, vrátili jsme se k používání jednorázových roušek, které jsou pohodlnější než respirátory. Přestože se věci rychle mění, jsme na to připraveni a věříme, že v příštích týdnech a měsících se budeme

moci vrátit do běžného pracovního režimu.

Zaujalo nás

Osobně mě velmi zaujala prohlášení naší centrály ohledně vývoje a partnerství Foxconnu v oblasti automobilového průmyslu. Obor se díky tomu, jak jsou design a fungování automobilů stále více závislé na elektronice a softwaru, v následujících letech významně změní. Auta budoucnosti si budeme moci

představit jako „smartphone na kolech“. Nemělo by tak pro nás být překvapením, že se Foxconn brzy stane důležitým hráčem automobilového průmyslu. ■

a schopnost plnit objednávky včas. Navíc došlo k uvíznutí lodi v Suezském průplavu a tím i ke zdržení zásilek z Asie! To vše jsme ale zvládli. Počet absencí klesl, naše kapacita se zvýšila a my jsme připraveni na zlepšující se dodávky materiálu. Nakonec se nám povedlo dosáhnout kvartálního plánu s předstihem a naši zákazníci byli nadmíru spokojeni.

nestihli zrekonstruovat, tak zůstává v divizi DCN v budově P3. Jacques Maries a jeho tým na tom ale pracují, takže se úprav dočká již brzy. Přestože bychom rádi přivítali kolegy zpět v kancelářích, uvědomujeme si, že pandemie bude mít trvalý dopad na způsob naší práce. Vytvořili jsme proto předpis pro práci z domova, který ovlivní čas strávený v kancelářích. Odhadujeme, že v jednu chvíli bude v kancelářích pouze 80 % ze všech THP zaměstnanců. Úbytek pracovních stolů nám umožní prostor lépe využít pro společné schůzky. ■



Allan Keown

viceprezident a výkonný ředitel divize G

Nasloucháme vám

I nadále pokračujeme ve zlepšování pracovního prostředí. V divizi G právě finišují úpravy Cisco Office. Jediná kancelář, kterou jsme ještě

efektivitu, kterou tyto stroje při velkých tiskových úlohách nabízejí. Doufáme, že takto živý a rostoucí trh s sebou přinese příležitost pro dlouhodobý rozvoj naší divize a umožní kariéerní postup našich zaměstnanců.

nám pomůžou pochopit, jak se přizpůsobovat a zdokonalovat, abychom nadále dosahovali skvělých výsledků. Jakmile je budeme znát, seznámíme vás s nimi a využijeme vaši zpětnou vazbu k dalšímu zlepšení stavu naší společnosti. Firmy, které se zaměřují na své „zdraví“, totiž převyšují své konkurenty. A to je cíl, kterého chceme v souladu s naší firemní vizí dosáhnout.

klesají a počty očkovaných rostou, nadále apelujeme na naše zaměstnance, aby byli opatrní. Ačkoliv jsou současná čísla nejnižší od října 2020, jsou stále vyšší než loni na jaře a v létě. Stále kvůli novým variantám viru existuje riziko čtvrté vlny pandemie. Žádáme vás proto, abyste zůstali ostražití a dodržovali hygienu i pravidla pro nošení respirátorů a dodržení bezpečných rozestupů. #StaySafe ■

Nasloucháme vám

Chtěl bych poděkovat více než 250 zaměstnancům divize D, kteří se v dubnu 2021 zúčastnili průzkumu Organizational Health Index (OHI). Vaše komentáře budou nyní analyzovány externí firmou. Výsledky



Připomínáme

Přestože v posledních týdnech počty nakažených i hospitalizací



Funovation week je zpět!

Po vynucené pauze způsobené pandemií koronaviru se letos opět uskuteční Funovation week. Zatímco do minulých ročníků, které přinesly řadu úspěšných zlepšení i úspor, se zapojila celá firma, nyní řady účastníků rozšíří studenti z pardubické střední a vysoké školy.



Tereza Slavíková



Tomáš Nývlt



Pavlína Matějková



Radek Cerman



Tereza Bartošková



Milan Valda



Petra Havlíčková

Letošní ročník bude připravovat 7členný tým složený ze zástupců jednotlivých divizí z Pardubic i z Kutné Hory. Nápady na inovace či technologie, které nám zjednoduší práci, přinesou úsporu času a peněz nebo pomůžou dobré náladě ve společnosti i v našem městě, se budou realizovat od 8. do 12. listopadu 2021.

Z předešlých Funovation akcí vzešla spousta skvělých vylepšení, které využíváme napříč všemi odděleními Foxconnu. Pojďme si některé z nich společně s jejich výhodami připomenout.

Nástup je hrou

- ▶ zlepšení a zjednodušení nástupu nového zaměstnance

- ▶ jednodušší orientace v prostředí společnosti
- ▶ zábavná a zážitková forma seznámení se s Foxconnem
- ▶ moderní prezentace společnosti
- ▶ adaptace zaměstnance formou virtuálního prostředí

SAP Vendor Master Data Digitalizace & BOT

- ▶ úspora až 460 hodin za rok
- ▶ „bezpapírový“ a ekologický přístup
- ▶ odstranění potřeby shánět podpisy
- ▶ zamezení daňovým sankcím

Financial reconciliation made easy!

- ▶ plně automatizované finanční odsouhlasení pohledávek
- ▶ reporting během uzavírání konce období v SAP

- ▶ zvýšení efektivity a kontroly
- ▶ úspora času díky eliminaci ručního zadávání dat

Bifrost

- ▶ ušetření času a zefektivnění práce engineering/test týmu
- ▶ zredukování o 150 skenů na racku
- ▶ optimalizace testování

Pošlete nám své návrhy

Máte nápady, ale schováváte si je v šuplíku? Nenechávejte je tam ležet. Již nyní můžete přihlašovat své návrhy na zlepšení prostřednictvím stránky funovation.cz.foxconn.com.

O průběhu Funovation weeku 2021 vás budeme brzy informovat. ■

Text: Tereza Bartošková, organizační tým



Spustili jsme celní systém Elisa

V březnu letošního roku byla spuštěna celní aplikace Elisa, která plně nahradí 19 let sloužící CAIS. Nový webový informační systém zajistí kompletní proces celní deklarace materiálů i finálních výrobků.

Spuštěním Elisy byla dokončena dlouhá cesta vývoje, která začala před 7 lety a byla více než komplikovaná. Po několika neúspěších ve vývoji aplikace CAIS druhé generace a odchodu některých členů týmu se vytratila znalost toho, co již bylo naprogramováno. Muselo se proto začít od znova. Po dlouhém váhání bylo rozhodnuto, že pro další vývoj využijeme pomoc externí firmy, která má nejen kapacitu na vývoj, ale také znalost oboru i celní praxe.

Pomoc zvenčí

Volba padla na dlouholetého partnera pro celní služby – společnost PST SLC, která zajistila vývoj aplikace, odbornou znalost procesu celní deklarace i našich procesů a potřeb. Ve Foxconnu byl pak vytvořen tým, který měl na starosti procesy a transakce v SAPu a integraci obou systémů i jejich hardwaru. A začalo se opět od nuly, kdy nový tým čelil

podobným problémům jako ten původní – tedy odchodu či přesunu jeho členů. Ti, co vydrželi, tak mohou být pyšní na konečný výsledek – nasazení Elisy ve výrobě.

Loučíme se proto se systémem CAIS, který mám sloužil celých 19 let. Za tu dobu byl několikrát upravován, aby vyhovoval potřebám našeho provozu a byl flexibilní. Na rozdíl od Elisy byl CAIS „desktopovou aplikací“ naprogramovanou v dnes již téměř nepoužívaném jazyce Delphi. Možnost jeho rozvoje tak narazila na limity, které jsme již nemohli překonat. Odvedl ale skvělou práci.

At' žije Elisa

Doufáme, že nový celní systém Elisa bude minimálně stejně silným nástrojem jako CAIS. Díky modernímu webovému prostředí bychom měli být schopni pružněji reagovat na nové

požadavky provozu i našich zákazníků. Stejně tak zvládneme daleko rychleji implementovat případné změny či snahy o automatizaci a reporting. V rámci vývoje se navíc podařilo některé činnosti a funkcionality vylepšit – například automatický příjem do SAPu nebo hromadný převod z ekonomických režimů do volného oběhu.

Chtěli bychom poděkovat všem, kteří se na vývoji Elisy podíleli. Bylo to těžké, bylo to dlouhé, ale bylo to úspěšné! Projekt navíc přinesl poučení. Ukázal, jak je důležité vést podrobnou dokumentaci a že je nezbytné, aby znalost procesu neměl jenom jeden člověk, ale byla sdílena v rámci celého týmu. Děkujeme, že jste ve finální fázi projektu pracovali o víkendech i v noci a neúspěch si nikdo nepřipouštěl! ■

Text: Jiří Bečka, Logistics and Warehouse Manager

Sportovní park bude!

Foxconn se stává generálním partnerem na tři roky

V srpnu se v parku Na Špici sportovat bude! Od 7. do 15. srpna se uskuteční již 5. ročník oblíbené akce Sportovní park Pardubice. Jelikož se akce veřejnosti zalíbila, stala se z ní tradice, u které nemůže chybět ani Foxconn. Naše společnost se proto stává jejím generálním partnerem pro minimálně další tři ročníky.



„V této době je víc než kdy jindy potřeba myslet na zdravý a aktivní životní styl. Mnoho společností však nemá odvahu se takto dlouhodobě zavázat. My ale ano,“ uvedl jeden z viceprezidentů společnosti

Nicky Monaghan a dodal: „Chceme podpořit unikátní sportovní akci v našem městě a zároveň ještě více upevnit naši spolupráci, kterou jsme se Sportovním parkem Pardubice zahájili v roce 2016.“

A na co se můžete letos těšit? Akci 7. srpna opět zahájí program plný zábavy i poučení s názvem Zažij město. O den později se parkem proženou gladiátoři. A závěrečný víkend bude patřit oblíbenému běhu Barvám neutěčeš. „Letos se sportovní park opět spojí s pardubickým zámekem, kde bude jedno z pevných sportovních stavišť. Kromě sportu by se na zrekonstruovaný zámek mohly přesunout i přednášky a workshopy,“ nastínil manažer projektu Pavel Štara a doplnil: „Novinkou letošního ročníku budou závody koloběžek a prezentace hasičského sportu. V parku budou hasiči po celou dobu konání. Pardubice se totiž příští rok stanou místem konání mistrovství České republiky v hasičském sportu.“ ■

Text: **Pavel Kožený, PR a komunikace**

Neziskovky na Kutnohorsku získaly 24 notebooků

Pandemie koronaviru urychlila přesun mnoha klíčových činností do online světa. Školení, administrativa, distanční výuka i další aktivity se teď konají virtuálně nejen v soukromém sektoru, ale i v tom neziskovém. Zde ale mnohdy technické vybavení chybí.

Společnost Foxconn proto podala neziskovým organizacím na Kutnohorsku pomocnou ruku a v polovině dubna mezi ně rozdělila 24 notebooků. Ve spolupráci s MAS Lípa pro venkov byly předány dobrovolným hasičům, charitám, organizacím v sociálních službách i jezdeckým stájím na Bykání a v Miskovicích.

Symbolické předávky se zúčastnili manažer organizace MAS Lípa pro venkov Radek Tvrdík a zastupitel města Kutná

Hora Josef Tremel, který je zároveň ředitelem partnerské průmyslové školy.

„Nesmírně si vážím aktivity firmy, která organizacím v neziskovém sektoru v této nelehké době podala pomocnou ruku. Je to od ní příkladné,“ okomentoval aktivitu Josef Tremel.

Naše společnost podporuje organizace v regionu dlouhodobě. Připomeňme, že například v rámci soutěže X-DAY rozdělila



přes 400 000 korun nejruznějším projektům, pro Domov Barbora zakoupila speciální termokameru a prostřednictvím zaměstnaneckého programu Help Day neziskovkám pomáhá i personálně. ■

Text: **Pavel Kožený a Jakub Skyva, PR a komunikace**

Pozor, zebra!

Chránit životy chodců na silnicích a na ulicích bylo cílem kampaně „Pozor, zebra!“, se kterou jste se mohli v dubnu setkat v Pardubicích i v Kutné Hoře. Venkovní reklama dostala podporu v digitálním světě, kde byla vytvořena webová stránka www.pozorzebra.cz. A Foxconn také jednu zebra nakrmil.



V průběhu měsíce bezpečnosti, kterým je v Česku duben, se na frekventovaných komunikacích či u přechodů pro chodce v obou městech objevily reklamní plochy se sloganem „Zpomalte! Blíží se zebra“ a vyobrazením tohoto exotického lichokopytníka. Řidiči tak dostali jasně upozornění, aby před přechodem pro chodce zpomalili. Preventivní kampaň oslovila tisíce řidiček, řidičů a dalších účastníků silničního provozu. A jaký je výsledek? „I kdybychom zamezili jedinému incidentu na přechodu pro chodce či na silnicích, kampaň nám dala ohromný smysl. Sám jsem ubral z plynu a jezdím ještě

Řidiči tak dostali jasně upozornění, aby před přechodem pro chodce zpomalili.

opatrněji,” uvedl ke kampani manažer PR a komunikace společnosti Foxconn Pavel Kožený.

Zábavné pokračování

Billboardy a doprovodnou komunikací na sociálních sítích však kampaň neskonečila. Foxconn navíc adoptoval jednu ze zebek žijících v Safari parku Dvůr

Králové. Svým příspěvkem tak pomohl zoologické zahradě v době, kdy se tyto oblíbené turistické cíle potýkaly s významným propadem příjmů. Na webu www.pozorzebra.cz pak bylo možné zebře vybrat jméno a autor nejlepšího nápadu byl odměněn volnými vstupenkami do Safari parku Dvůr Králové. Jaké pojmenování nakonec naše zebra získala? Fanoušci na sociálních sítích jí vybrali jméno Žofka. A my se těšíme, že se za ní brzy vydáme naživo. ■

Text: **Pavel Kožený, PR a komunikace**



**Za úspěchem každé firmy stojí týmová spolupráce.
Jen tak může společnost fungovat jako dobře promazaný stroj.**

RSP Quality Assurance



Historie

Na svém počátku v roce 2006 měl náš tým jen tři členy, kteří sídlili kvůli výrobě HPE serverů v Pardubicích. Výroba však postupně rostla, a tak se v roce 2009 náš tým, který tehdy tvořilo už 25 členů, přestěhoval do nových a větších prostor v Kutné Hoře. Oddělení kvality tak bylo u samého začátku HP produkce v kutnohorském závodě. Tehdy ještě nefungovalo jako samostatné oddělení, ale bylo součástí celého Engineeringu. A dnes se staráme o kvalitu v počtu 138 členů hned ve třech halách.



Hlavní úkol

Zajišťujeme kvalitu vyráběných produktů i všech výrobních procesů. Monitorujeme a vyhodnocujeme interní i externí metriky (KPI), díky čemuž snižujeme chybovost. Spolupracujeme, koordinujeme a vedeme týmy zajišťující nápravná i preventivní opatření. A máme na starosti také hladký průběh certifikačních auditů ISO 9001 a všech auditů zákazníků.



Největší úspěch

Bezpochyby 50% úbytek zákaznických reklamací způsobených výrobními nebo inženýrskými neshodami. To se povedlo i díky

implementaci FMEA, což je analýza rizik pro předcházení chybám. A velkou radost jsme měli i z dosažení zákazníkem stanoveného cíle v rámci PCA DPPM, který je jedním z klíčových ukazatelů kvality.



Motivace

Energií nás nabíjí pozitivní atmosféra v týmu, za kterou stojí dobrý kolektiv, lidský i týmový přístup a v neposlední řadě také vzájemná opora a pomoc.



Nejvtipnější společný okamžik

Kvůli časté práci z domova si jeden z kolegů až po týdnů uvědomil, že má náš tým nového člena. Velmi se divil, když dostal v rámci skupinové konverzace e-mail od jemu neznámého člověka.



Největší výzva

Zavedení politiky Zero Defect, kdy se tým musel zaměřit na komplexnější implementaci preventivních opatření spojených s automatizací a systémovými změnami. Bylo to náročné nejen pro tým kvality, ale i pro týmy Engineeringu. Společnými silami jsme však přišli s řadou efektivních řešení. ■



Petr Ceral



Libor Záhořík



Martin Cissé



Viktor Hašpica



Petra Čepková



Alena Johanová



Aleš Huml

Počet členů:	138
Kde sídlí:	Kvalita je přítomna všude. Hlavní sídlo ale máme v Kutné Hoře na Severní hale
Vedoucí:	Petr Ceral (ve Foxconnu od 1. 1. 2020)
Pracovně nejstarší člen:	Viktor Hašpica, ve Foxconnu od dubna 2002
Pracovně nejmladší člen:	David Koubský, ve Foxconnu od května 2021

Stejně tak je tomu i ve Foxconnu! Pojďme si proto postupně některé z týmů, které tvoří naši Foxconn Family, představit!

CISCO (Production Management Specialists)



Historie

Tým byl založen s příchodem zákazníka CISCO v roce 2003. Navzdory velkému růstu divize Cisco s příchodem nových produktů se díky postupné automatizaci a implementaci nových nástrojů počet členů týmu výrazně nenavýšoval. S příchodem business intelligence se rutinní úlohy nadále významně zefektivňují. S postupným rozšiřováním agendy i dostupných dat se však výrazně zvýšily nároky na jednotlivé členy týmu – především co se týče jejich analytických schopností a porozumění prezentovaným datům.



Hlavní úkol

Správné a včasné rozhodování na základě dostupných dat a jejich konstruktivní a věcné předávání s ohledem na příjemce. Tento úkol se snažíme aplikovat ve všech našich činnostech – ať už jde o plánování výroby a výrobních kapacit, řízení zákaznických objednávek, dohled nad plněním termínů nebo komunikaci s interním a externím zákazníkem.



Největší úspěch

Poslední rok byl pracovně nabitý a plný výzev. I tak se nám ale podařilo splnit kvartální požadavky zákazníka, což je skvělý výsledek, za kterým stojí všichni členové naší divize. Podařilo se nám stabilizovat tým a díky ostatním členům Order Management týmu systematicky rozvíjet aplikace

využívající business intelligence, které pomáhají dělat správná rozhodnutí nejen nám, ale i ostatním oddělením.



Motivace

Když naše pracovní nasazení přináší pozitivní výsledky. A když náš tým funguje jako dobře namazaný stroj, kde jdou všichni za společným cílem.



Nejvtipnější společný okamžik

Na našem oddělení se odehraje několik vtipných okamžiků prakticky každý týden. Stejně jako u cimrmanovské chemické anekdoty H₂SO₃ se jim ale zasměje jen velmi úzký okruh lidí. Příjemné okamžiky jsme pak jako tým zažili na adventure minigolfu nebo při online hraní deskových her s donáškou občerstvení až do domu. Tímto herním odpolednem jsme nahradili náš tradiční vánoční večírek.



Největší výzva

Vývoj a implementace projektu „Work Order Closure Insights“, který pomůže odhalit problematická místa při výrobě zakázek. Dlouhodobou výzvou je pak i umění interpretace dostupných dat, jejichž objem díky implementaci Qlik výrazně vzrostl. Nesmíme totiž zapominat, že nástroje nám pomáhají řešit situace rychleji, efektivněji a v reálném čase, nicméně zodpovědnost za prezentované výstupy je stále na nás. ■



Pavel Šálek



Jana Durcová



Marek Myška



Simona Petruchová

Počet členů:

4

Kde sídlí:

CISCO Office, 1. patro budovy P1 v Pardubicích

Vedoucí:

Pavel Šálek (na pozici od března 2018)

Služebně nejstarší člen:

Pavel Šálek, ve Foxconnu od února 2013

Služebně nejmladší člen:

Marek Myška, ve Foxconnu od září 2020

S kým jste se potkali v testovacím centru

Vaše zdraví je pro nás na prvním místě. V březnu tohoto roku jsme proto v souladu s vládními nařízeními přistoupili k plošnému testování našich zaměstnanců. Ve Foxconnu tak vzniklo celkem 10 testovacích center, jejichž provoz zajišťovalo 165 dobrovolníků z vašich řad.



A většinu z nich k pomoci přiměla stejná motivace. „V okamžiku, kdy jsem zjistil, že budeme testovat naše zaměstnance, vůbec jsem neváhal a přihlásil se jako dobrovolník do testovacího centra. Zpočátku ve mně hlodala nejistota, zda to nebude náročné nebo třeba i nebezpečné, ale praxe velmi rychle ukázala, že tomu tak není. Stačí jen dodržovat všechny hygienické předpisy a pravidla spojená s testováním,“ řekl ke svému zapojení Daniel Vavera z divize DCN.

Příspěť svou trochou

Všechny dobrovolníky pak spojovala i touha posunout se blíž k pomyslnému světlu na konci tunelu. „Neustále se měnící opatření a omezení deprimují celý svět. Pokud by plošné testování mohlo pomoci zatnout epidemii tipes – nevím, jaký lepší důvod bych měla hledat,“ uvedla například specialista výroby v divizi D Žaneta Janková a dodala: „A tou nejlepší odměnou je pro nás každý den, kdy není odhalen žádný nakažený zaměstnanec.“

Jaké úkoly dobrovolníci plnili

Dobrovolníci se ve svých rolích střídali – mohli si tak vyzkoušet vše, co za celým procesem testování stojí. Jejich úkolem



Zajímavá čísla

- ▶ Počet testovacích center: 10 (4 pro divizi G, 1 pro divizi F a 5 pro divizi D)
- ▶ Počet dobrovolníků: 165 (20 z divize G, 106 z divize F a 39 z divize D)
- ▶ Počet provedených testů: 49 000 (od spuštění testovacích center na začátku března 2021 do data uzávěrky tohoto vydání)

tak bylo nejprve rozbalit každý test a polepit ho štítkem s kódem. Každého testovaného zaměstnance poté museli v systému spárovat pomocí čísla testu a zaměstnaneckého ID. Když kolega

nevěděl, jak test probíhá, dobrovolník mu celý postup vysvětlil a ukázal, jak se má sám otestovat. „Následně byl test vyhodnocen a jeho výsledek byl zadán do systému. Pokud byl test pozitivní, kontaktovali jsme vedoucího daného zaměstnance a informovali ho o dalším postupu,“ popsal jeden z hlavních úkolů



dobrovolníků Jakub Svoboda z divize F. V průběhu dne pak dobrovolníky čekalo zajištění prostředků pro pravidelnou dezinfekci testovacího centra a po ukončení dne i jeho uzavření a zabezpečení. „Celý proces testování měli u nás pod palcem zaměstnanci z výroby a skladu. Nastavení testování i samotného průběhu se pak účastnili i manažeri, supervizoři, specialisté výroby a vedoucí skupiny výroby. Díky tomu probíhalo testování plynule a vznikaly jen minimální prostoje ve výrobě,“ doplnila k průběhu testování v divizi D Martina Rochlová.

Bez vás by to nešlo

Zúčastněným dobrovolníkům i koordinátorům, kteří se v našich testovacích centrech vystřídali, chceme proto touto cestou za jejich pomoc, vstřícnost a flexibilitu nad rámec vlastní agendy moc poděkovat. ■

Text: Irena Votavová, Martina Rochlová, Miroslava Kmošťáková a Jana Bilanská

Doporučte známé a pracujte s přáteli!

Poslední měsíce neformálnímu setkávání s přáteli velmi nepřály. Jsme proto rádi, že nám stále doporučujete své známé, a můžete si tak jejich společnost užít i v práci.

Za každého vámi doporučeného zaměstnance, který ve Foxconnu zůstane i po zkušební době, získáte odměnu 10 000 Kč. Celkem si tak můžete přijít až na 80 000 Kč za rok! Stále navíc běží aktuální kolo soutěže, ve kterém si kromě odměny za nástup vašeho známého do Foxconnu můžete odnést i další ceny. Když vámi doporučený kandidát absolvuje pohovor, získáte 500 Kč na stravování a zároveň budete zařazeni do soutěže, ve které můžete vyhrát 5 000 Kč na



nákup zboží. První výherkyně si své poukazy již odnesly, další šťastlivce budeme losovat na konci května a července.

Od začátku letošního roku jste nám již doporučili 200 kandidátů a my si pláclí s téměř polovinou z nich. I díky vám se tak naše „foxconní“ rodina rozrůstá. ■

Text: **Markéta Nováková a tým Náboru**

Podepište se, prosím...

Pracovněprávní dokumenty můžete nyní podepsat i elektronicky. Stačí jen vyhledat kiosek nebo počítač, které k sobě mají připojené podpisové destičky (tzv. signpady).

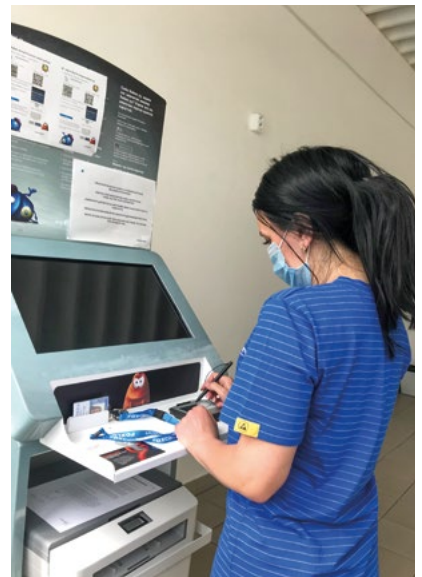
Nečekejte už zbytečně ve frontě na personálním oddělení. Pracovněprávní dokumenty jsou pro vás nachystané 24 hodin denně / 7 dní v týdnu.

Jak se dozvíte, že je potřeba něco podepsat? Upozornění najdete v my-FOXu, přijde vám do e-mailu, nebo vás o této skutečnosti informuje váš nadřízený. Dokumenty si pak můžete projít a podepsat, kdykoliv se to hodí vám.

Celý proces je jednoduchý, rychlý a bezpečný. Digitálně podepsané dokumenty najdete následně v myFOXu.

Přesný návod, jak podepisovat pracovněprávní dokumenty, najdete na stránce myfoxconn.cz/navody nebo na letáku přímo u kiosku. ■

Text: **Alena Doušová a Martin Fritz, HR tým**



Užijte si volno s ActivePassem

Díky spolupráci se společnostmi Sodexo si v letošním roce můžete užít mnoho nových firemních benefitů, které vám v průběhu roku postupně představíme. A začneme rovnou ActivePassem, který se znovu rozběhl od 1. června. Co vám jako předplacená permanentka pro trávení volného času umožní?



ActivePass můžete využít nejen na řadu sportovních aktivit, ale také pro návštěvy výstav, muzeí, dětských koutků, wellness center, saun, adrenalinových aktivit a mnoho dalšího. Na zaměstnaneckou kartu vám navíc Foxconn přispívá!

Jak to funguje

S kartou můžete každý den zdarma či za drobný doplatek využít jeden vstup do jakékoliv smluvní provozovny. Jejich seznam i s nabídkou aktivit naleznete na stránkách www.activepass.cz.

Předplatné se váže na jméno a umožňuje tak vstup pouze registrované osobě. Pro své blízké máte však možnost objednat 1 partnerské karty. Partnerskou kartu je možné pořídit pouze v případě, že máte již zařízenou vaši zaměstnaneckou kartu, případně pořizujete obě karty najednou. Kartu získáte přes personální oddělení nebo asistentku.

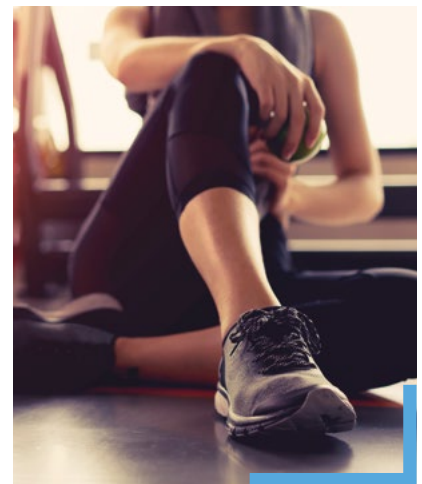
Sami pak rozhodujete o délce svého předplatného – můžete ho tedy

kdykoliv zrušit nebo obnovit, a to vždy do 15. kalendářního dne v měsíci. A pořídit si ho můžete i za body z Cafeterie. Jen pozor – toto předplatné se neprodlužuje automaticky! Pokud v něm chcete pokračovat, musíte v systému provést objednávku na další období. Na to, že se blíží konec předplatného, budete upozorněni prostřednictvím e-mailu. Pokud jste ActivePass uhradili online přes platební bránu, systém si pamatuje vaše platební údaje a v tomto případě probíhá prodlužování automaticky.

Mohu platby kombinovat?

V rámci jedné platby není kombinace možná. Je tedy potřeba zvolit, zda částku uhradíte body z Cafeterie nebo

přes platební bránu. Pokud vám ale končí předplatné, které jste uhradili body z Cafeterie, můžete další objednávku provést již přes platební bránu. A naopak. Nezapomeňte však, že u plateb přes platební bránu dochází k automatickému prodlužování – nejdříve tedy toto předplatné přerušte a až poté objednejte ActivePass za body. Pokud předplatné ukončíte, svou ActivePass



kartu nevyhazujte – když se do budoucna rozhodnete předplatné obnovit, budete moci tuto kartu opět využívat.

Informace a postupy pro platbu z cafe-terních bodů naleznete na Foxportálu v sekci Odměňování a benefity. ■

Text: **Lenka Břeňová, Odměňování a benefity**

ActivePass

Cena za zaměstnaneckou kartu:

350 Kč/měsíc *

Cena za partnerskou kartu:

690 Kč/měsíc

* zaměstnavatel vám na ni přispívá 100 Kč, plná cena je 450 Kč



Vařená vejce Bhurji

Kořeněná vařená vejce nebo také Anda Bhurji jsou známá především na ulicích severní a západní Indie. Díky snadné přípravě, která nezabere víc než 15 minut, jsou ideálním jídlem na snídani. Dát si je ale můžete kdykoliv, protože jde o zdravý pokrm bohatý na bílkoviny. V mém receptu jsem použil domácí masala koření, díky kterému jsou vejce jedinečná.



Ingredience

- ▶ 3 vařená vejce (která lze nahradit sýrem Paneer, tofu nebo sójou)
- ▶ kousek másla a lžička rostlinného oleje
- ▶ zelené chilli papričky, zázvor, česnek
- ▶ 1 cibule, rajče a paprika, kousek mrkve
- ▶ koření: červené chilli, kurkuma, koriandr, černý pepř a sůl
- ▶ citronová šťáva

Postup

Na pánvi rozehřejeme rostlinný olej a máslo. Přidáme cibuli a necháme ji zesklovatět. Do pánve přihodíme i zelené chilli papričky, zázvor a česnek. Jakmile se cibule opeče dozlatova, přidáme rajčata a další minutu vše restujeme. Podle chuti okořeníme koriandrem, kurkumou a červeným chilli. Směs za stálého míchání tři minuty povaříme.

Do pánve poté přidáme nakrájená osolená vařená vejce a při nízké teplotě směs pořádně promícháme. Na závěr do směsi přikápneme citronovou šťávu, přidáme čerstvý koriandr a naposledy promícháme. Jídlo podáváme teplé s toastem, chlebem, tortillou nebo jako sendvič s plátků sýra a opečenou cibulí. ■

Text: Arvind Mishra, SAP Supervisor

Puntúztej chûrga

Máte rádi asijskou kuchyni a chtěli byste ochutnat něco nového? Pak vyzkoušejte mongolskou hovězí směs se skleněnými nudlemi. Toto jednoduché, rychlé a chutné jídlo lze připravit za 30 minut a pouze v jediné pánvi. Ingredience můžete navíc jakkoliv obměnit, takže bude pokaždé chutnat úplně jinak.



Ingredience

- ▶ 200 g skleněných nudlí
- ▶ 200 g hovězího masa
- ▶ 200 g zelí
- ▶ 50 g čínských hub
- ▶ mrkev
- ▶ 3 stroužky česneku
- ▶ jarní cibulka
- ▶ sójová omáčka, sůl, olej, pepř

Nudle vložíme do mísy, zalijeme vroucí vodou a necháme zhruba 10 minut

bobtnat. Následně nakrájíme maso na tenké kousky a oloupeme česnek. Na nudličky nasekáme jarní cibulku, zelí, mrkev a houby. Nudle poté slijeme a necháme okapat. Kuchyňskými nůžkami je nastříháme na stejnou délku jako připravenou zeleninu. Ve woku rozehřejeme 2 lžičce oleje, přidáme nakrájené kousky masa, které za stálého míchání asi 5 minut restujeme. Maso osolíme, opeříme a vyndáme

z pánve. Na zbytku oleje zprudka orestujeme všechnu zeleninu smíchanou s prolisovaným česnekem. Maso vrátíme zpět do pánve, do směsi přidáme nudle a vše za stálého míchání prohřejeme. Podle chuti jídlo dokoříme a dochutíme sójovou omáčkou. ■

Autor: Enkhsetseg Batmunkh, operátor obsluhy a komplectce, CTP



Léto s vůní levandule

Co se vám vybaví jako první, když se řekne levandule? Její opojná vůně a nepřehlédnutelná barva? Většině z nás určitě připomene Středomoří nebo francouzskou Provence. V posledních letech se ale levandule stala symbolem léta i v Česku – jako trvalce se jí u nás skvěle daří. Chcete vědět, kde se u nás můžete ztratit v levanduli, k čemu ji můžete během léta využít a jak si ji vypěstovat v domácích podmínkách?

Když kvete levandule, je to vždy neuvěřitelná podívaná. Výjimečná vůně a jedinečné odstíny fialovo-modrých květů jsou ozdobou každé zahrady, balkonu či terasy především na přelomu června a července. Je to proto, že tato výjimečná bylinka miluje teplo a sluneční paprsky. Do Česka se dostala ze Středomoří již v 16. století, kdy si ji s sebou ze svých cest po dalekých zemích přiváželi domů hlavně bohatí šlechtici.

Vypěstovat si ji v domácích podmínkách je přitom velmi jednoduché, a čím

méně péče jí budete věnovat, tím lépe. Levanduli postačí postavit na slunné místo a občas zalít. A pokud náhodou zapomenete, vůbec to nevádí! Rozhodně to levandule bude snášet lépe, než kdybyste ji zalévali příliš často. Pěstujete-li tuto trvalku na zahradě jako živý plot či okrasný prvek chodníků, nemusíte se o ni vůbec bát a ani ji zazimovávat – chlad a mráz jí neublíží. Levandule v květináči už ale bude chtít přenést. Ne však do vytápěných prostor, ale spíše někam, kde se teplota bude pohybovat kolem 10 °C,

ideálně tedy na zasklený balkon, či do nevytopené chodby u dveří.

Proč pěstovat levanduli?

Levandule je jednou z nejkrásnějších a nejvoňavějších léčivých bylin. Umí toho však daleko víc, než jen nádherně vonět a dobře vypadat. Dokáže léčit tělo i duši – výčet všeho, s čím dokáže pomoci, je takřka nekonečný. Nejvíce je ale levandule ceněná proto, že uklidňuje, dodává energii, osvěžuje, působí antibakteriálně, odpuzuje hmyz a ulevuje od bolesti hlavy a svalů. Některým lidem

pak dokonce její vůně pomáhá zbavit se stresu, nervozity či splínu a také usnout. Ať už tím, že si dají do postele „starý známý“ polštářek plný usušených květů nebo jej nastříkají výtažkem z levandule, který se dá běžně koupit i snadno vyrobit. Vlažný levandulový nálev pak například zmírňuje svalové křeče a příznivě působí při revmatických onemocněních, nechutenství a podrážděném žaludku. Ostatně žaludku umí prospět i jinak – zkuste ji využít i v kuchyni!

Naslano i nasladko

Levandule u nás donedávna nepatřila k běžným kuchyňským ingrediencím, jako je tomu ve Francii nebo v Itálii. To



Co jste možná nevěděli o levanduli...

- ▶ Svůj název získala díky starověkým Římanům, kteří ji přidávali do uvolňujících koupelí. Pojmenování je odvozeno z latinského slova lavare, což znamená „koupat se“.
- ▶ Koncem středověku se označovala jako rostlina Matky Boží, protože měla zahánět necudné myšlenky i demony a chránit před morem.
- ▶ Některé druhy jsou samozápalné, protože obsahují hodně těkavých olejů. V době veder se tak mohou vznítit, což se děje třeba v Austrálii.

se však začíná s přibývajícím fialovými záhonky měnit. Jelikož její silné aroma doprovází poněkud nahořklá chuť, je potřeba se s ní naučit správně zacházet. Fialková snítka najde své místo v salátech, másle i marinádách pro

grilování. Skvěle ladí s kuřecím, hovězím i rybím masem. A určitě ji vyzkoušejte k přípravě sladkých pokrmů, jako jsou koláče, zmrzliny, palačinky, marmelády nebo kompoty. Buďte ale opatrní, stejně jako třeba tymiánu či rozmarýnu i levandule stačí pro bohatou chuť opravdová špetka. A nezapomeňte, že skvělým pomocníkem v kuchyni se vám může stát i vlastnoručně vyrobený nebo od tuzemských farem zakoupený levandulový sirup. Dokáže totiž naprosto dokonale dochutit už tak osvěžující mojito, pečené kuře nebo třeba ugrilovaný hermelín. Pokud jste levanduli v kuchyni ještě neměli, určitě to letos zkuste a experimentujte.

Barevné lány v Česku

Chtěli byste se alespoň jednou v životě ztratit v nekonečných modro-fialových lánech, ale do Provence vás to letos zrovna neláká? Nevadí, svůj sen si můžete splnit téměř za humny. V České republice máte hned několik možností, kam se za levandulí vydat. Když se poohlédnete, možná jedno pole najdete jen kousek od vás. A když ne, možnosti je stále dost – stačí jen hledat levandulové farmy či statky a vybrat si tu, která toho pro vás nabízí nejvíce.

Vůbec největší pole v Česku se 40 000 květy a manufakturou naleznete třeba

v Levandulovém údolí u obce Chodoun nedaleko Berouna. Od června do října tady můžete kempovat, piknikovat nebo si vyrobit vlastní levandulovou sůl a cukr. Na Levandulovém statku Bezděkov nedaleko Šumperka si zase užijete komentovanou prohlídku, tematickou expozici, galerii či krámk. A jen o pár kilometrů dál – v Zábřehu – si pak zaskočte do spřátelené levandulové kavárny na náměstí. No a když už budete projíždět Hanou, tak můžete trochu „bezděkovské vůně“ zažít i v krajském městě Olomouc, kde je hned naproti překrásnému orloji umístěno i levandulové bistro. Pravděpodobně nejbližší ale najdete levandulovou farmu ve středočeských Židovicích. Na vrcholu sezony, kdy jsou políčka v plném květu, si zde můžete prohlédnout různé levandulové odrůdy, nakoupit levandulové výrobky nebo si s dětmi a klidně i psím parťákem jen tak odpočinout. Jen pozor – farma je přístupná veřejnosti pouze ve vybrané dny otevřených dveří, které zjistíte na webu (hledejte slovní spojení „levandule pod Řípem“). Když je objevíte, neváhejte – tyto dny by se daly spočítat jen na palcích. ■

Bude mít i vaše léto vůni levandule?

Text: Gaja Koláčková, COT media

Když vám není do zpěvu

Letní měsíce jsou časem zklidnění a užívání si slunečných dní. Jak si je nenechat zkazit a udržet si dobrou náladu, když vám třeba po ránu nebylo do zpěvu, nebo vám neklapl dlouhodobější plán? Každý den člověk nemá náladu se bezstarostně smát. Zahnat chmury ale nemusí být až tak složité.



Občas to přijde na každého – ráno se probudíte se špatnou náladou, bez motivace se do čehokoliv pustit, nebo bez energie a chuti s kýmkoliv se bavit. A je jedno, jestli je to kvůli osklivému počasí v den výletu nebo špatné zprávě. Na tom by nebylo nic zvláštního. Když ale zrovna neprožíváte nějakou nepříjemnost, dobrou náladu byste si měli udržovat. Žije se s ní totiž mnohem lépe než se zamračeným obličejem. Základem je proto zbavit se toho, co nám náladu kazí, a přijmout více toho, co nám ji zlepšuje.

Hurá do postele

A vezměte to rovnou od podlahy, respektive od postele. I když se v případě splínu nedoporučuje oddávat se schovávání pod peřinou, bez spánku to zkrátka nepůjde. Dostatek odpočinku je potřebný nejen pro regeneraci těla, ale i pro produkci serotoninu, kterému se říká hormon štěstí. Bez něj bychom se

Člověk není stroj

Pokud vám opravdu není do zpěvu a ani drobné maličkosti vám nedokážou náladu zlepšit, nevádí. I negativní emoce k lidskému životu patří. Je proto důležité s nimi pracovat a mít „plán“ pro okamžiky, kdy nás přepadnou. A klidně jim dát jeden den volný průchod. Vybřečte se, vyvztekejte a nechte je odeznít. Zklidněte následně tělo i myšlenky a dýchejte. Ideálně na sluníčku a na čerstvém vzduchu.

jen těžko nasmáli tolik jako s ním. Jeho tvorbu přitom můžeme ovlivnit – třeba právě nerušenými sedmi hodinami spánku. Mnoho z nás dává přednost

všemu ostatnímu – práci, zábavě, koníčkům... To je ale chyba! Dobrý spánek je základem, který tvoří zdravý život.

Koukejte na svět jinak





Bude to znít jako klišé, ale když to funguje – proč to nezkusit? Na všem se dá najít něco pozitivního i negativního. Zaměřte se proto spíše na to dobré a nenechte se zdeptat tím špatným. Je venku hezky? Můžete si jít dnes koupit při procházce zmrzlinu? O víkendu vás čeká opékání buřtů? Skvěle – máte se na co těšit a tuto pozitivní energii můžete přelít i do jiných aktivit. Pokud vás čeká úkol, na který se netěšíte, myslte na to, co vás čeká po něm – třeba levandulová limonáda doma v lednici nebo odpolední koupání. Ostatně i plavání tělu uleví – voda ho zbaví tíhy a pomůže uklidnit mysl.

Z plna hrdla

Chovejte se tak, jak byste se rádi cítili. Znáte víc osvobozující pocit, než když se smějete, až vám tečou slzy a bolí vás svaly? Pokud cítíte, že je kolem všechno špatně, přečtete si hloupý vtip nebo si pusťte zábavné video a zasmějte se jim. Podle odborníků už samotný akt úsměvu aktivuje v mozku centra štěstí. Zkuste proto zavzpomínat na to, co vám obvykle vrací elán – začtete se do oblíbené knihy, prohlédnete si fotky v telefonu... Občas je důležité svým emocím trochu napomoci a naladit je pozitivním směrem. ■

Text: Gaja Koláčková, COT media

UNESCO můžete nejen vidět, ale i ochutnat. Kromě památek jsou na prestižním seznamu světového dědictví zapsány i národní pokrmy. Jaké tradiční jídlo jednoho přímořského města na něm najdete?

	SYNOVÉ (ANGL.)	AMER. CHEMIK (1893-1981)	HOŘET	LEPIDLO		POLÍTKOLEM	PŘÍBUZNÁ	PÍSMENO I	TVOJE	OSLÍ HYKÁNÍ		SBOR MINISTRŮ	SAMOTNÝ	CITOSLOVCE ÚDIVU	RAJSKÝ PROTĚLAK	ŽENSKÉ JMÉNO
ZASTUPOVÁNÍ (VE ŠKOLE)					OPATRITI OSIVEM						VSAKOVÁNÍ (MN. Č.)					
MLÁDĚ ORLA					LEVÝ PŘÍTOK MORAVY						SKLENICE					
					LATIN. KOST						SPZ RYCHNOVA N. K.					
1. ČÁST TAJENKY										ČÁST OBRAZU				SLOVEN. CO		
										PŘINÁŠET OBĚT				OBYVATEL SARDINIE		
PŘÍBUZNÝ				REŠETO					PODNIK V OSTRAVĚ				POSUNUTÍ			
				KÓD OMAŇU					VYDÁVATÍ HLAS JAKO SLEPICE				ŘÍMSKÝCH 600			
	SMRT	ZN. MOUKY			SPZ TŘEBÍČ			KOMERČNÍ BANKA			AKKÁDŠKÝ MYTOLÓGICKÝ HRDINA					
	FR. "TA VĚC"				BEČKA			SPZ NOVÉ ZÁMKY			LOTERNÍ LÍSTEK					
ČTVRTÉ CHUDINY						CHERUB						ZN. CHROMU			CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO	PAŽE
						LABUŽNÍK						2. ČÁST TAJENKY				
OPAK LESKU				DOVEDNOST			PALIVO						NĚM. ČLEN URČITÝ			
				ZN. ZLATA			BABYLONSKÝ BŮH ZROZENÍ						TAM (ZAST.)			
MPZ CHILE		ČESKÝ SPISOVATEL (ZDĚNĚK) PŘIHRADKA						SEKAT KOSOŮ							ZN. LUTECIA	
								OBŘUBA							HRUŽA	
SÓJOVÝ SÝR					JEZ											
					ZNAČKA KILOTUNY						ZADNÍ ČÁST TĚLA					
NEJVYŠŠÍ KARTA				OZDOBNÁ SKŘÍŇKA							STRÍDÁNÍ					
ORGANIZACE MISTRŮ				DUSIT							AUTONOMNÍ OBCHODNÍ SYSTÉM					POMŮCKA: ADAPA, ADLA, APSU, LACHOSE, UREY

									3
	6	4		5		1			
	8		3	4					7
	4		7					6	
				6		5			
					6	9			
2		1	4			3			
		5	9				2		

		5	7						4
				9		6			
			3						1
	3	5							
6					4		8		1
				8	2		5		
		1	7			9			
3									2
				1				9	4



SPORTOVNÍ PARK PARDUBICE

7.-15. SRPNA 2021



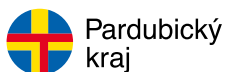
VSTUP ZDARMA!
SPORTUJ S HRACÍ
KARTOU!



| ZÁŽITKY | SPORTY | EXHIBICE | BĚHY |
| AUTOGRAMIÁDY | SCIENCE POINT | FREE STYLE ZONE |
| PREZENTACE SPORTOVNÍCH KLUBŮ |

 **PARK NA ŠPICI**

institucionální partneři:



generální partner:

FOXCONN

pořadatelé:



www.sportovnipark.cz



@SportovniParkPardubice